



nova época desportiva / tabela de preços

Documentação a entregar no ato da inscrição

- a) Fotocópia do B.I./C. do Cidadão, Cédula Pessoal ou Passaporte
- b) Uma fotografia tipo passe atualizada
- c) Termo de Responsabilidade assinado pelo praticante ou encarregado de educação autorizando a prática da atividade física

Cartão de Utente

- a) Aquisição do cartão para carregamento **3,50 €**
- b) Aquisição de 2.ª via do cartão **5,70 €**

Inscrições e Renovações

- a) Inscrição **11,30 €**
- b) Renovação **8,50 €**
- c) Seguro só para atividades específicas **2,25 €**

Utência Livre da Piscina Municipal | Utilização das Piscinas Municipais a nível individual, por períodos de 2 horas, nas condições definidas no Regulamento de Gestão e Funcionamento das Piscinas Municipais

Por utilização

- a) Utentes até aos 5 anos de idade **0,55 €**
- b) Utentes dos 6 aos 16 anos de idade **2,25 €**
- c) Utentes maiores de 16 anos **2,65 €**
- d) Utentes Reformados, maiores de 64 anos, trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS **1,33 €**

Pacote de 10 utilizações

- a) Utentes até aos 5 anos de idade **4,95 €**
- b) Utentes dos 6 aos 16 anos de idade **20,25 €**
- c) Utentes maiores de 16 anos **23,85 €**
- d) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX **13,30 €**

Pacote de 30 utilizações

- a) Utentes até aos 5 anos de idade **11,55 €**
- b) Utentes dos 6 aos 16 anos de idade **47,25 €**
- c) Utentes maiores de 16 anos **55,65 €**
- d) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX **39,90 €**

Pacote "Empresa" de 1000 utilizações livres

1.590,00 €

Utência Livre do Ginásio Municipal | Utilização do Ginásio de manutenção e condição física, por períodos de 2 horas, para utentes da sala de musculação e cardio-fitness

Por utilização

- a) Utentes maiores de 16 anos **2,45 €**
- b) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS sócios do XiraClube **1,23 €**

Pacote de 10 utilizações

- a) Utentes maiores de 16 anos **22,05 €**
- b) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX **12,30 €**

Pacote de 30 utilizações

- a) Utentes maiores de 16 anos **51,45 €**
- b) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX **36,90 €**

Pacote "Empresa" de 1000 utilizações livres

1.470,00 €

Acesso Especial

- a) Cartão "Xira Gym" (utilização livre do ginásio válido por 30 dias) **29,90 €**
- b) Cartão "Xira Aqua" (utilização livre da piscina válido por 30 dias) **39,90 €**
- c) Cartão "Xira Aqua Gym" (utilização livre da piscina e do ginásio válido por 30 dias) **49,90 €**
- d) Cartão Hidro Flex Gold (frequência livre nas aulas de Hidrog. de acordo com as vagas) **44,30 €**
- e) Cartão "Hidro Flex" (frequência livre na aulas de hidrog. em turmas 2x + utilização livre piscina) **33,20 €**
- f) Cartão "Fit Gym" (mensalidade em aulas de fitness em turma 2 x semana + utilização livre do ginásio) **34,90 €**
- g) Cartão "Fit Plus" (mensalidade em aulas de fitness em 1 turma 2 x semana + mensalidade em aulas de fitness em 1 turma 1 x semana) **25,90 €**

Gabinete de Avaliação e Prescrição de Exercício

- a) Avaliação Física **grátis**
- b) Avaliação Física + Prescrição de Exercício **5,50 €**
- c) Avaliação Motora e Funcional **10,00 €**

Campos de Ténis

- a) Por hora ou fração e até ao máximo de 4 pessoas **3,80 €**
- b) Aluguer de material **2,55 €**
- c) Banho individual por utilizador **2,55 €**

tabela de preços | cont. |

Polidesportivo Descoberto

Utilização do recinto polidesportivo, por hora ou fração

a) Sem iluminação artificial	5,00 €
b) Com iluminação artificial	8,00 €
c) Banho individual por utilizador	2,55 €

Atividades Desportivas de Grupo | Mensalidades para as atividades de grupo

Atividades Desportivas de Ginásio (Gímnicas, Dança e Fitness)

a) Turmas de 1 vez por semana	11,50 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	17,00 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	27,90 €

Artes Marciais e Yôga

a) Turmas de 1 vez por semana	14,00 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	22,80 €

Hidroginástica, Natação Pura, Pólo Aquático, Natação Sincronizada e Hidrocycling

a) Turmas de 1 vez por semana	16,60 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	27,70 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	38,65 €

Programas específicos Coração Saudável e Viver Melhor ≥ 60 anos

a) Turmas de 1 vez por semana	6,55 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	11,10 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	17,50 €

Programas específicos Hidrosénior e Viver Melhor utentes entre 45 e 59 anos

a) Turmas de 1 vez por semana	8,30 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	13,85 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	19,50 €

Programas específicos Hidroterapia, Natação Adaptada, Pré Parto e Correção Postural

a) Turmas de 1 vez por semana	19,40 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	32,30 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	45,07 €
d) Cada sessão extra	8,00 €
e) Cada sessão individual	27,00 €
f) 10 sessões individuais	243,00 €
f) 10 sessões	40,40 €

Aulas avulsas das atividades enquadradas

a) Por aula para atividades na Sala de Grupo	3,30 €
b) Por aula para atividades Aquáticas	4,20 €

Aulas individuais para atividades enquadradas

a) Por Aula	27,50 €
-------------	---------

Pacotes familiares

a) Familiar 1 (Agregado Familiar 3 pessoas), para atividades enquadradas desde que não frequentem a mesma Turma e os filhos tenham menos de 18 anos	25% Desconto
b) Familiar 2 (Agregado Familiar 4 pessoas), para atividades enquadradas desde que não frequentem a mesma Turma e os filhos tenham menos de 18 anos	30% Desconto
c) Familiar 3 (Agregado Familiar 5+ pessoas), para actividades enquadradas desde que não frequentem a mesma Turma e os filhos tenham menos de 18 anos	35% Desconto

EXCLUEM-SE DESTES PACOTES OS PROGRAMAS ESPECIFICOS, O HIDROCYCLING O YÔGA E O PROGRAMA DE VERÃO

Isenções e Descontos

- a) a prática de uma segunda atividade está isenta do pagamento de nova taxa de inscrição ou de renovação
- b) utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS têm 50% de desconto nas mensalidades, com exceção dos Programas Específicos, Hidrocycling, Yôga e Programa de Verão

Concessão ou Aluguer de Pistas ou Espaços na Piscina | Utilização da Piscina por Entidades, por pista e por hora ou fração, nas condições definidas no Regulamento de Gestão e Funcionamento das Piscinas Municipais

Com enquadramento técnico próprio

a) Por Entidades do Concelho	16,61 €
b) Por Entidades de fora do Concelho	27,68 €
c) Por Entidades de fora do Concelho no período entre as 18h e as 22h	50,24 €

Com enquadramento técnico da Câmara Municipal

a) Por Entidades do Concelho	30,04 €
b) Por Entidades de fora do Concelho	41,11 €
c) Por Entidades de fora do Concelho no período entre as 18h e as 22h	63,67 €

Para a realização de festivais e competições de natação, 4 horas ou fração

a) Por Entidades do Concelho	96,48 €
a) Por Entidades de fora do Concelho	159,05 €

Para atividades comerciais, pelo período de 4 horas ou fração	307,59 €
---	----------

