

11
março

8
abril

20
maio

2018

CAMINHOSCOMHISTÓRIA

Programa de promoção da atividade física (marcha)
e de divulgação do património histórico do Concelho

Organização:



**Câmara Municipal
de Vila Franca de Xira**
www.cm-vfxira.pt

Apoio:



11
março

TRILHO DE SANTO ANTÓNIO | Cachoeiras

Percurso: Convento de St.º António - Cachoeiras - Badalinho - Miradouro da Bela Vista - Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira | 8 km/Marcha - Grau: difícil - Inclui 3 subidas de grau 4 (de 1 a 6) | Trilhos com piso irregular, estradões com pequenos troços de empedrado e asfalto.

Local de concentração: Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira.

Inscrições: até ao dia do evento e limitadas ao máximo de 25 participantes.

9h00/12h30

8
abril

MONTE DOS SINAIS | Suberra

Percurso: Fortes de Suberra - (Linhas de Torres Vedras) - Monte dos Sinais | 11 km/Marcha - Grau: difícil - Inclui 2 subidas de grau 4 (de 1 a 6) | Trilhos com piso irregular, estradões com pequenos troços de empedrado e asfalto.

Local de concentração: Quinta da Suberra.

Inscrições: até ao dia do evento e limitadas ao máximo de 25 participantes.

9h00/12h00

20
maio

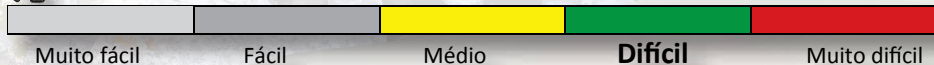
ROTA NECROPOMÓRFICA | Gruta 1

Percurso: Pelourinho de Povos - Fábricas dos Atanados - Senhor da Boa Morte - Gruta da Pedra Furada 1 - Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira | 8 km/Marcha - Grau: difícil - Inclui 2 subidas de grau 5 (de 1 a 6) | Trilhos com piso irregular, estradões com pequenos troços de empedrado e asfalto.

Local de concentração: Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira.

Inscrições: até ao dia do evento e limitadas ao máximo de 25 participantes.

9h00/11h30



Objetivo:

Sensibilizar os munícipes para a prática de atividade física e para a história do concelho de Vila Franca de Xira

Que roupa Utilizar?

Aconselha-se a utilização de roupa desportiva confortável, adequada à estação e à atividade em causa. É de salientar a necessidade de levar uma garrafa de água.

A atividade está coberta por um seguro?

Todas as atividades estão cobertas por um seguro de acidentes pessoais. Alertamos que a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira não se responsabiliza por danos causados a terceiros.

Inscrições prévias e gratuitas

Divisão de Desporto e Equipamentos - Tel.: 263285600 | Ext.: 2731