

Tabela de Preços

~Época Desportiva 2023/24~

Inscrições

Cartões de utente

Aquisição de 2^a via de cartão para carregamento 5,49 €

Pagamentos a efetuar no ato de inscrição:

Inscrição 10,92 €

Renovação 8,23 €

Seguro (só para atividades específicas) 2,47 €

Utilização livre das piscinas municipais e ginásios

Cartão "Xira Aqua Gym" (utilização livre da piscina e do ginásio válido por 30 dias) 27,87 €

Utentes até aos 5 anos de idade:

a) por utilização 0,61 €

b) por 10 utilizações 5,44 €

c) por 30 utilizações 12,65 €

Utentes dos 6 aos 16 anos de idade:

a) por utilização 2,47 €

b) por 10 utilizações 22,11 €

c) por 30 utilizações 51,65 €

Utentes maiores de 16 anos (inclui a utilização dos dois espaços durante o tempo máximo de 120 minutos):

a) por utilização 2,90 €

b) por 10 utilizações 26,10 €

c) por 30 utilizações 60,80 €

Utentes maiores de 64 anos, reformados, ou trabalhadores da CMVFX, SMAS, Juntas de Freguesia e filhos de sócios do Xira Clube até aos 18 anos:

a) por utilização 1,45 €

b) por 10 utilizações 14,50 €

c) por 30 utilizações 43,50 €

Gabinete de avaliação da condição física

Avaliação motora e funcional e prescrição do exercício 10,92 €

Campos de ténis e campo de padel municipais

Por hora ou fração e até quatro indivíduos (sem utilização de balneário) 4,31 €

Banho individual por utilizador 1,11 €

Polidesportivos municipais

Utilização do recinto polidesportivo, por hora ou fração:

Sem iluminação artificial (sem utilização de balneário) 5,49 €

Com iluminação artificial (sem utilização de balneário) 8,77 €

Banho individual por utilizador 1,11 €

Atividades desportivas enquadradas (pagamentos mensais)

Atividades desportivas de ginásio (gimnícias, dança e fitness):

a) turmas de 1 vez por semana 13,66 €

b) turmas de 2 vezes por semana 18,62 €

d) turmas de 1 vez por semana (Indoor Cycling) 14,74 €

e) turmas de 2 vezes por semana (Indoor Cycling) 21,31 €

f) turmas de 3 vezes por semana (Indoor Cycling) 27,33 €

g) turmas de 4 vezes por semana (Indoor Cycling) 32,23 €

Programas específicos Yôga e Pilates Clínico:

a) turmas de 1 vez por semana 15,34 €

b) turmas de 2 vezes por semana 24,91 €

Atividades desportivas aquáticas:

a) turmas de 1 vez por semana 19,47 €

b) turmas de 2 vezes por semana 30,29 €

c) turmas de 3 vezes por semana 36,31 €

d) turmas de 4 vezes por semana 41,54 €

Programas específicos "Coração Saudável" e "Viva Melhor" - para utentes maiores de 60 anos:

a) turmas de 1 vez por semana 7,16 €

b) turmas de 2 vezes por semana 12,16 €

c) turmas de 3 vezes por semana 19,15 €

Programas específicos "Hidrosénior" e "Viva Melhor" - para utentes entre os 45 e 59 anos:

a) Turmas de 1 vez por semana 9,10 €

b) Turmas de 2 vezes por semana 15,18 €

c) Turmas de 3 vezes por semana 21,31 €

Programas específicos Hidroterapia, Natação Adaptada, Pré-Parto, Correção Postural e Aqua Pilates Clínico:

| | |
|---------------------------------|----------|
| a) turmas de 1 vez por semana | 21,20 € |
| b) turmas de 2 vezes por semana | 35,30 € |
| c) turmas de 3 vezes por semana | 46,44 € |
| d) cada sessão extra | 8,77 € |
| e) cada sessão individual | 29,54 € |
| f) 10 sessões individuais | 265,42 € |
| g) 10 sessões | 44,17 € |

Aulas avulsas das atividades enquadradas:

| | |
|--|--------|
| a) por aula para atividades desportivas de ginásio (gímnicas, dança e fitness) | 4,42 € |
| b) por aula para atividades aquáticas | 5,39 € |

Aulas individuais das atividades enquadradas:

| | |
|-------------|---------|
| a) por aula | 30,08 € |
|-------------|---------|

Acesso especial

| | |
|--|---------|
| Cartão "Hidro Flex" (frequência flexível nas aulas de hidroginástica em turmas 2 x semana, de acordo com as vagas+utilização livre da piscina) | 36,26 € |
| Cartão "Xira Fit" (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas de fitness + utilização livre do ginásio) | 31,10 € |
| Cartão "Xira Premium" (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas de fitness + utilização livre do ginásio e piscina) | 36,48 € |
| Cartão "Xira Premium Total" (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas de fitness, hidroginástica e ATC + utilização livre do ginásio e piscina) | 42,94 € |

Pacotes familiares:

a) Familiar 1 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 3 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 25% de desconto, exceto nos programas específicos - 25% Desconto

b) Familiar 2 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 4 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 30% de desconto, exceto nos programas específicos - 30% Desconto

c) Familiar 3 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 5 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 35% de desconto, exceto nos programas específicos - 35% Desconto

(Excluem-se destes pacotes familiares os programas específicos (Coração Saudável, Hidro Sénior, Hidroterapia, Viva Melhor, Pré Parto, Correção Postural, Yôga, Natação Adaptada, Pilates Clínico, Pilates Aquático e Aqua Pilates Clínico).

Isenções e descontos:

a) A prática de uma segunda atividade está isenta do pagamento de nova taxa de inscrição ou de renovação, e beneficia de redução de 10%;

b) Os utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da Câmara Municipal de VFX, SMAS, Juntas de Freguesia e filhos de sócios do Xira Clube até aos 18 anos, têm 50% de desconto nas mensalidades, com exceção dos programas específicos;

c) A utilização livre ou atividades que decorram das 8h-10h, 16h-18h e 21h-22h terá uma redução de 20% (de segunda a sexta feira - exceto programas específicos);

d) isenção na utilização livre das piscinas (para atividade aquática), aos cidadãos residentes no concelho com grau de incapacidade igual ou superior a 60%, comprovado pelo Atestado Médico de Incapacidade Multiusos (AMIM), mediante requerimento;

e) Cartão Jovem Municipal: 20% de desconto na Utilização Livre de Ginásios, Piscinas Cobertas e Campos de Ténis Municipais (excetuando valores devidos pela emissão de cartão de utente, inscrição e seguros);

f) O pacote "EMPRESA" de 1000 utilizações livres beneficia de uma redução de 40%.

(As reduções não são acumuláveis, aplicando-se a mais favorável)

Utilização das piscinas por entidades, nas condições definidas no regulamento de gestão e funcionamento das piscinas municipais, por tempo letivo de 45 min**Com enquadramento técnico próprio:**

| | |
|--|---------|
| a) por entidades do concelho | 18,14 € |
| b) por entidades fora do concelho | 30,24 € |
| c) por entidades fora do concelho no período entre as 18h e as 22h | 54,87 € |

Com enquadramento técnico da Câmara Municipal:

| | |
|--|---------|
| a) por entidades do concelho | 32,81 € |
| b) por entidades fora do concelho | 44,91 € |
| c) por entidades fora do concelho no período entre as 18h e as 22h | 69,55 € |

Para a realização de festivais de natação e competições de natação de acordo com as condições definidas no regulamento de gestão e funcionamento das piscinas municipais, pelo período de 4 horas ou fração

| | |
|--------------------------------------|----------|
| a) por entidades do concelho | 105,38 € |
| b) por entidades de fora do concelho | 173,72 € |

Diversos

| | |
|--|----------|
| Para atividades comerciais, pelo período de 4h ou fração | 335,96 € |
| Para a realização de festas de aniversário, pelo período de 1 hora ou fração | 83,40 € |
| Declaração de Aptidão de Saber Nadar | 5,49 € |

CÂMARA
MUNICIPAL