



# Apresentação de Resultados

## Ano Letivo 2022/2023

Vila Franca de Xira, 5 de julho de 2023



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Ponto de Partida

**Problemas ao nível da saúde mental**  
**Défice Competências Pessoais e Sociais**  
**Défice Métodos e Hábitos de Estudo**  
**Comportamentos disruptivos**  
**Dificuldades de Aprendizagem**  
**Desinteresse/desmotivação**  
**Absentismo**



**Variáveis Individuais**



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Ponto de Partida

**Dificuldades de comunicação  
escola-alun@-família**

**Disfuncionalidade Familiar**

**Necessidade de reforço de  
competências parentais**



**Variáveis Familiares**



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Ponto de Partida

**Dificuldade de comunicação com as famílias**

**Modelo de educação formal pouco atrativo**

**Necessidade de diversificar metodologias e atualizar conhecimentos**



**Variáveis Contextuais**



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Ponto de Partida

**Variáveis individuais**

**Variáveis familiares**

**Variáveis contextuais**



**Insucesso Escolar**

**Ausência de Cultura de Participação**



**DESIGUALDADE DE OPORTUNIDADES**



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano Estratégico



<b>Impactos</b>	<b>Objetivos Estratégicos (O.E.)</b>
<b>Crianças e Jovens participativ@s e Envolvid@s</b>	<b>1. Promover o Ajustamento Psicossocial e Sucesso Académico de Crianças e Jovens</b>
<b>Bem-Estar na Triade Alun@-Escola-Família</b>	<b>2. Capacitar os diferentes atores da comunidade escolar para a construção de relações positivas saudáveis, facilitadoras de um clima de aprendizagem e crescimento que promova uma cultura de Direitos Humanos</b>
<b>Igualdade de Oportunidades</b>	<b>3. Promover a capacitação e envolvimento das famílias e encarregad@s de educação nos percursos educativos dos seus educandos</b>



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano Estratégico - Objetivos Específicos



## O.E. 1 - Promover o Ajustamento Psicossocial e Sucesso Académico de Crianças e Jovens

<b>Objetivo Específico 1</b>	<b>Promover competências de auto-cuidado no âmbito da saúde mental junto da comunidade educativa</b>
<b>Objetivo Específico 2</b>	<b>Promover competências pessoais, sociais, emocionais e académicas através de respostas grupais e individualizadas</b>

- •
- •
- •
- •
- •
- •
- •
- •
- •



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano Estratégico - Objetivos Específicos



**O.E. 2 - Capacitar os diferentes atores da comunidade escolar para a construção de relações positivas saudáveis, facilitadoras de um clima de aprendizagem e crescimento que promova uma cultura de Direitos Humanos**

<b>Objetivo Específico 3</b>	<b>Dotar a escola de estratégias e ferramentas promotoras de uma comunicação mais eficaz</b>
<b>Objetivo Específico 4</b>	<b>Promover a utilização de metodologias de educação não formal entre o corpo docente e não docente</b>



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA





# O Plano Estratégico - Objetivos Específicos



**O.E. 3 - Promover a capacitação e envolvimento das famílias e encarregad@s de educação nos percursos educativos dos seus/suas educand@s**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

<b>Objetivo Específico 5</b>	<b>Identificar e encaminhar para respostas específicas famílias em situação de risco psicossocial</b>
<b>Objetivo Específico 6</b>	<b>Capacitar as famílias e encarregad@s de educação para um acompanhamento, supervisão e envolvimento mais efetivos d@s seus/suas educand@s</b>



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

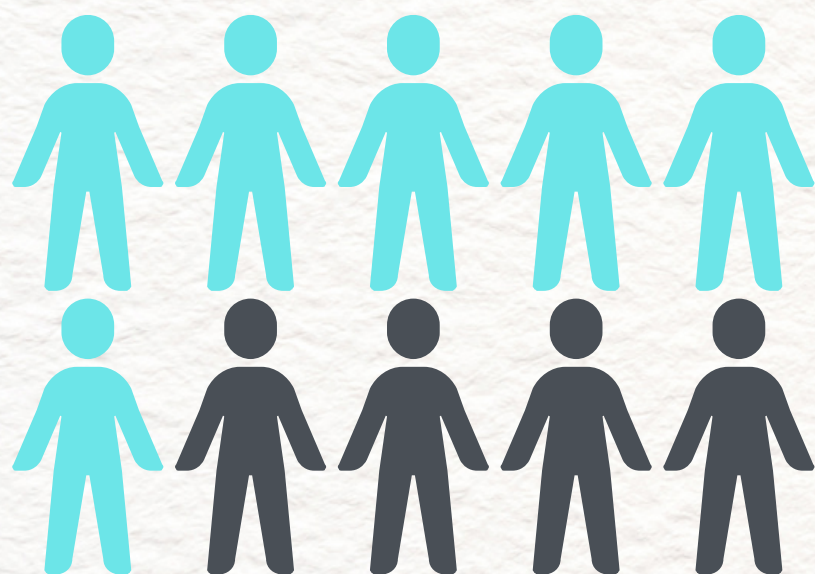


# O Plano Operacional - Os Eixos e As Atividades

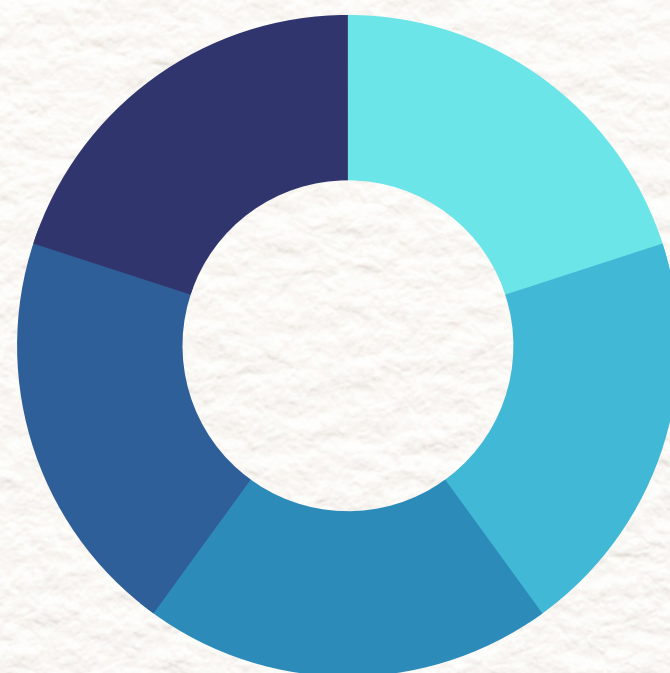


Considerando o planeamento estratégico, a sua operacionalização estruturou-se em três eixos distintos, mas complementares...

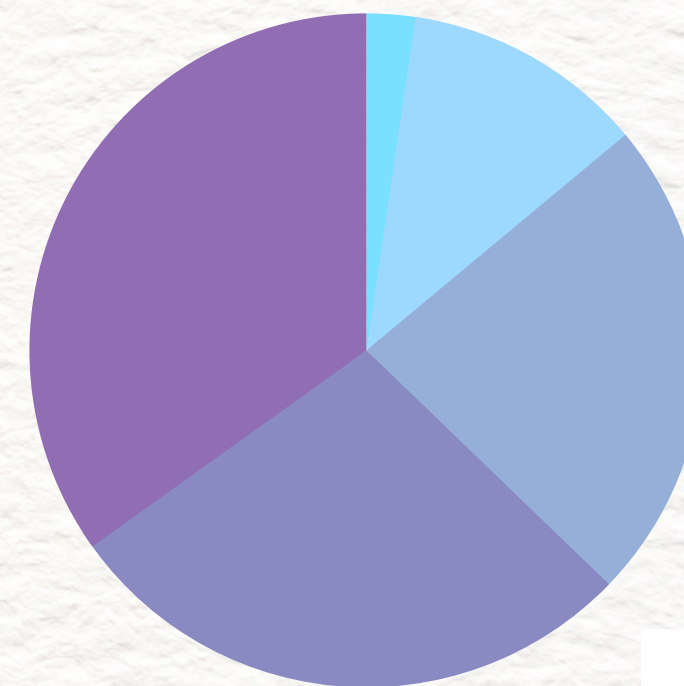
## Eixo I - Crianças e Jovens



## Eixo II - Contexto Escolar



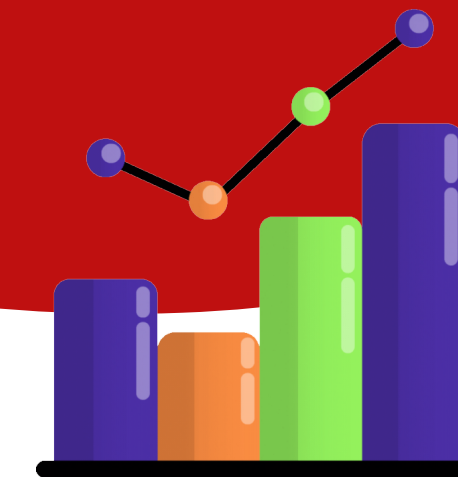
## Eixo III- Contexto Familiar



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
(Des)Construindo a Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 480 alun@s</li><li>• Aumentar o conhecimento em 75% dos jovens</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 562 alun@s envolvidos</li><li>• 28 sessões</li><li>• 72% d@s jovens aumentou o conhecimento*</li><li>• 91% auto-perceciona aumento de conhecimentos</li></ul>

\*Apenas 78% de questionários válidos de pré e pós-teste  
81% consideram as atividades motivantes ou muito motivantes

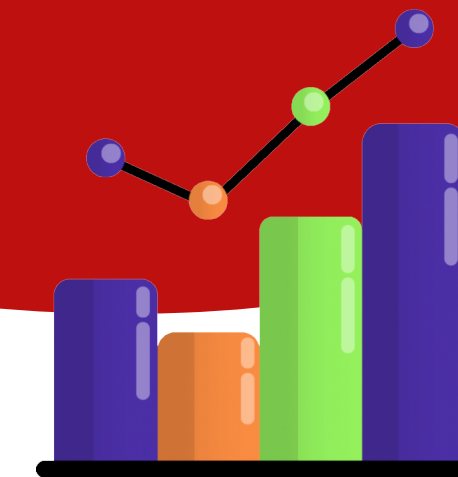


**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Gabinete de Apoio e Acompanhamento Psicológico	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 80 alun@s</li><li>• Envolver 50 familiares</li><li>• Reduzir a sintomatologia em 50% dos casos acompanhados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 94 alun@s envolvid@s</li><li>• 75 EE</li><li>• 52 docentes</li><li>• 836 sessões (x=7 sessões/cc)*</li><li>• 64% d@s alun@s aumentou o índice de ajustamento do comportamento social e escolar**</li></ul>

\*669 sessões com alun@s, 104 com EE e 63 com docentes

\*\*Apenas foram devolvidos 65% dos questionários

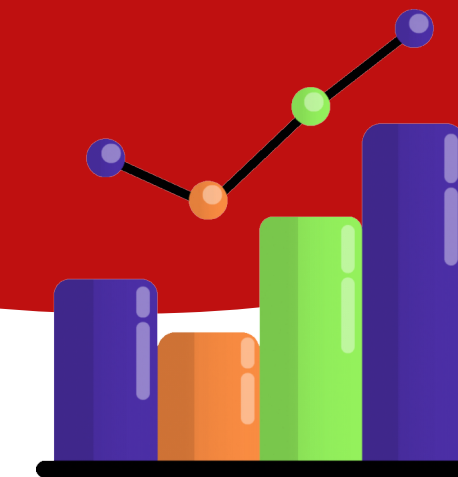


**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

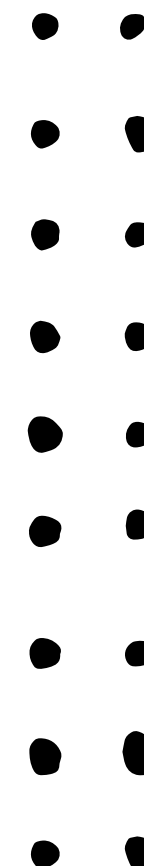


# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Terapia da Fala	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoiar 30 crianças</li><li>• Melhorar em 50% dos casos acompanhados as competências das crianças referenciadas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 39 crianças abrangidas</li><li>• 22 docentes</li><li>• 36 revelam evoluções, cuja reavaliação só pode ocorrer decorridos 6 meses de intervenção</li><li>• 514 sessões (x= 12 sessões/cc)*</li></ul>



492 sessões com alun@s, 22 com docentes



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Apoio Psicopedagógico Individualizado	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoiar 40 crianças</li><li>• Melhorar o aproveitamento escolar*</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 47 crianças abrangidas</li><li>• 656 sessões (x= 14 sessões/cç)</li></ul>

\* Não foi possível obter em tempo útil as avaliações, dado o termo do ano letivo a 30 de junho

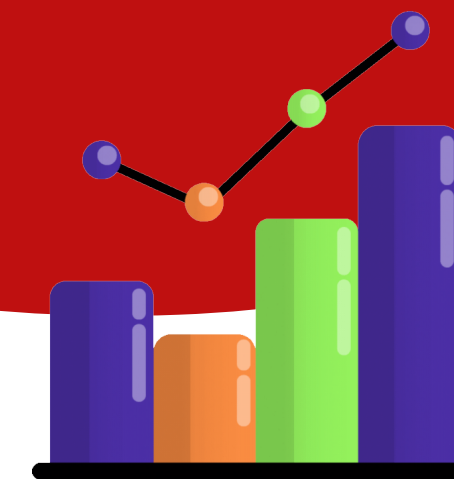


**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Filosofia para Crianças	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 960 crianças</li><li>• Aumentar o índice de ajustamento socioemocional em 50% das crianças envolvidas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 839 crianças abrangidas (38 turmas)</li><li>• 2047 sessões</li><li>• 38% aumentou o índice de ajustamento socioemocional*</li></ul>

\* Apenas 83% de questionários válidos; necessidade de reformular o instrumento;

- Feedback d@s docentes: 95% avalia com 4 ou 5 os conteúdos do programa e as dinâmicas
- 58% avaliam com 4 ou 5 a evolução do comportamento



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



"Gostei muito da Sara, explica de uma maneira muito clara e é atenciosa"

Conversas com Sentido

Metas	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envolver 1200 jovens</li> <li>• Aumentar o conhecimento sobre os temas em 75% dos envolvidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 677 jovens envolvidos*</li> <li>• 32 sessões</li> <li>• Cyberbullying - 78% considera aumentou o conhecimento e 76% que contribuiu para mudar os hábitos</li> <li>• Identidade de Género - 89% aumentou o conhecimento entre pré e pós-teste</li> </ul>

\* 470 cyberbullying; 183 identidade de género; 24 interculturalidade



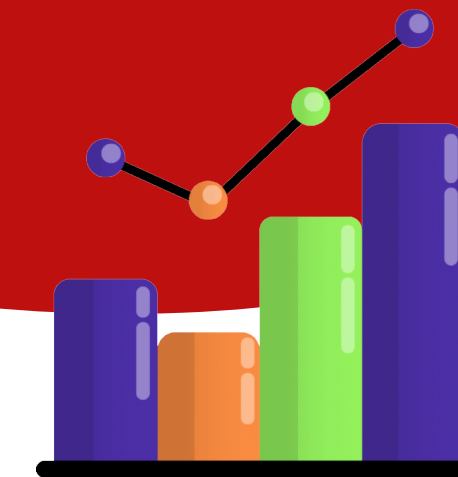
**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA





# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Orienta-Te - Métodos e Hábitos de Estudo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 800 jovens</li><li>• Aumentar o conhecimento sobre o tema em 50% dos envolvidos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 457 jovens envolvidos (22 turmas)</li><li>• 216 sessões</li><li>• 51% aumentou os conhecimentos*</li><li>• Auto-perceção aumento de conhecimentos - 81%</li><li>• Auto-perceção mudança de hábitos - 83%</li></ul>

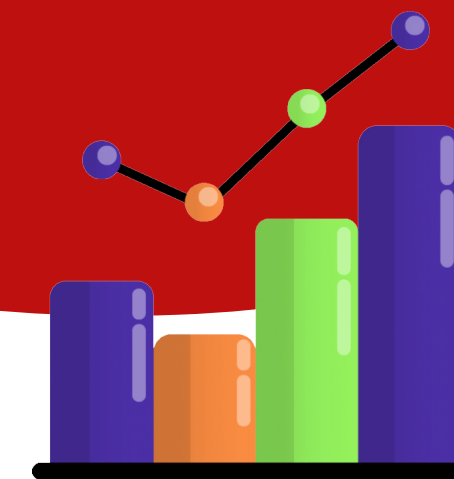
\* Apenas 75% de questionários válidos

- Feedback docentes: 75% avalia os conteúdos com 4 ou 5; 75% forma de os transmitir com 4 ou 5; 63% avalia a evolução do comportamento dos alunos com 4 ou 5



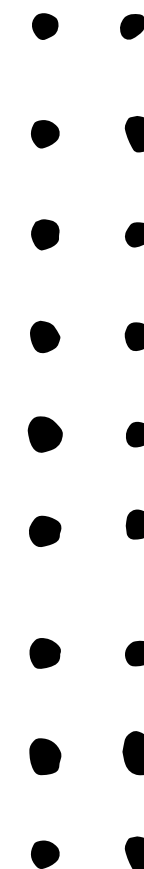


# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Ser Maior - Programa de Transição de Ciclo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 8 turmas de 4º ano</li><li>• Feedback d@s alun@s em relação ao programa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 turmas envolvidas (192 crianças)</li><li>• 35 sessões</li></ul>

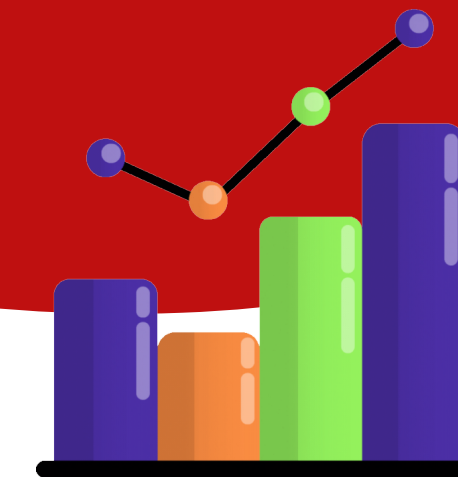


**UPSE**

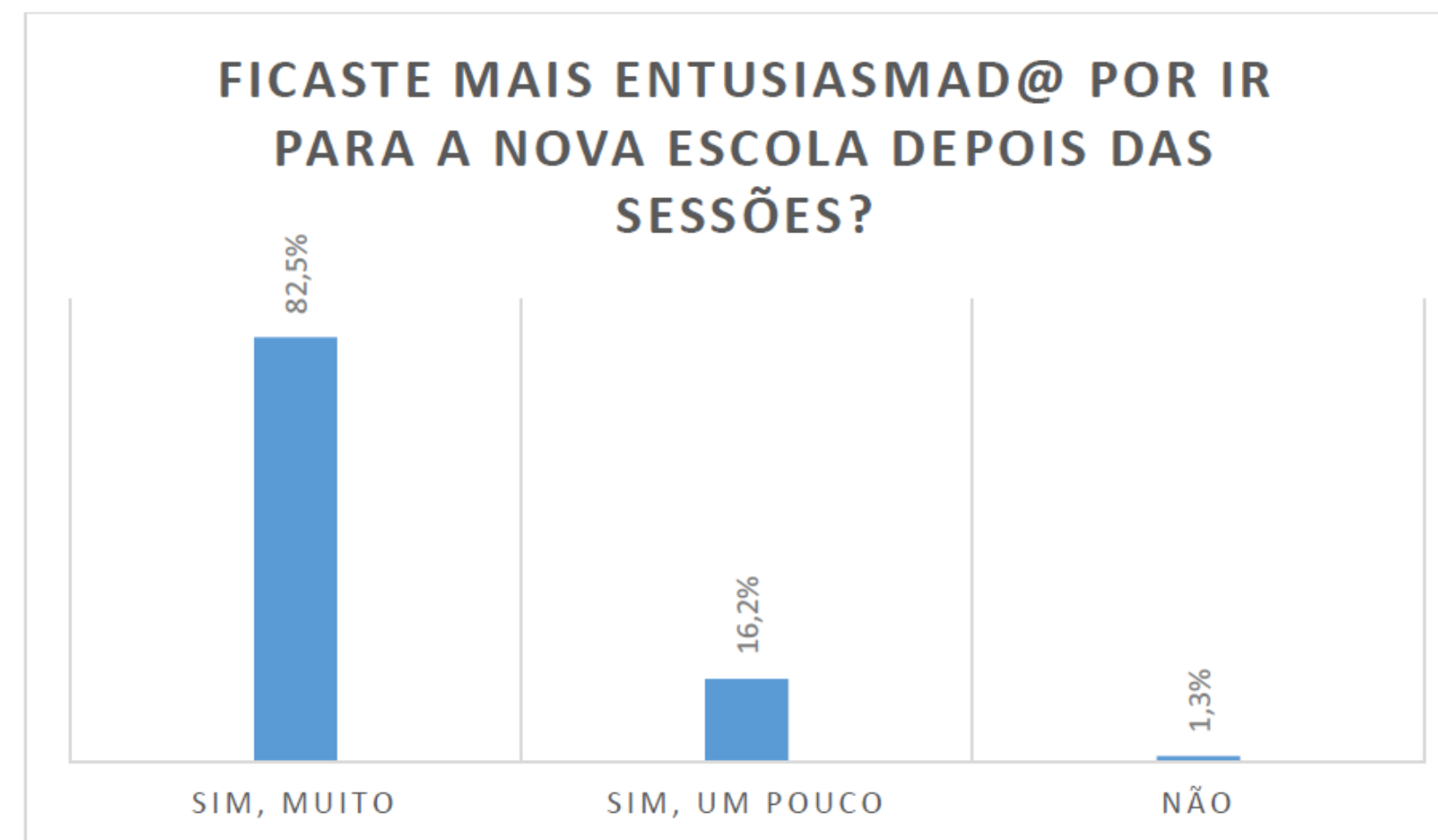
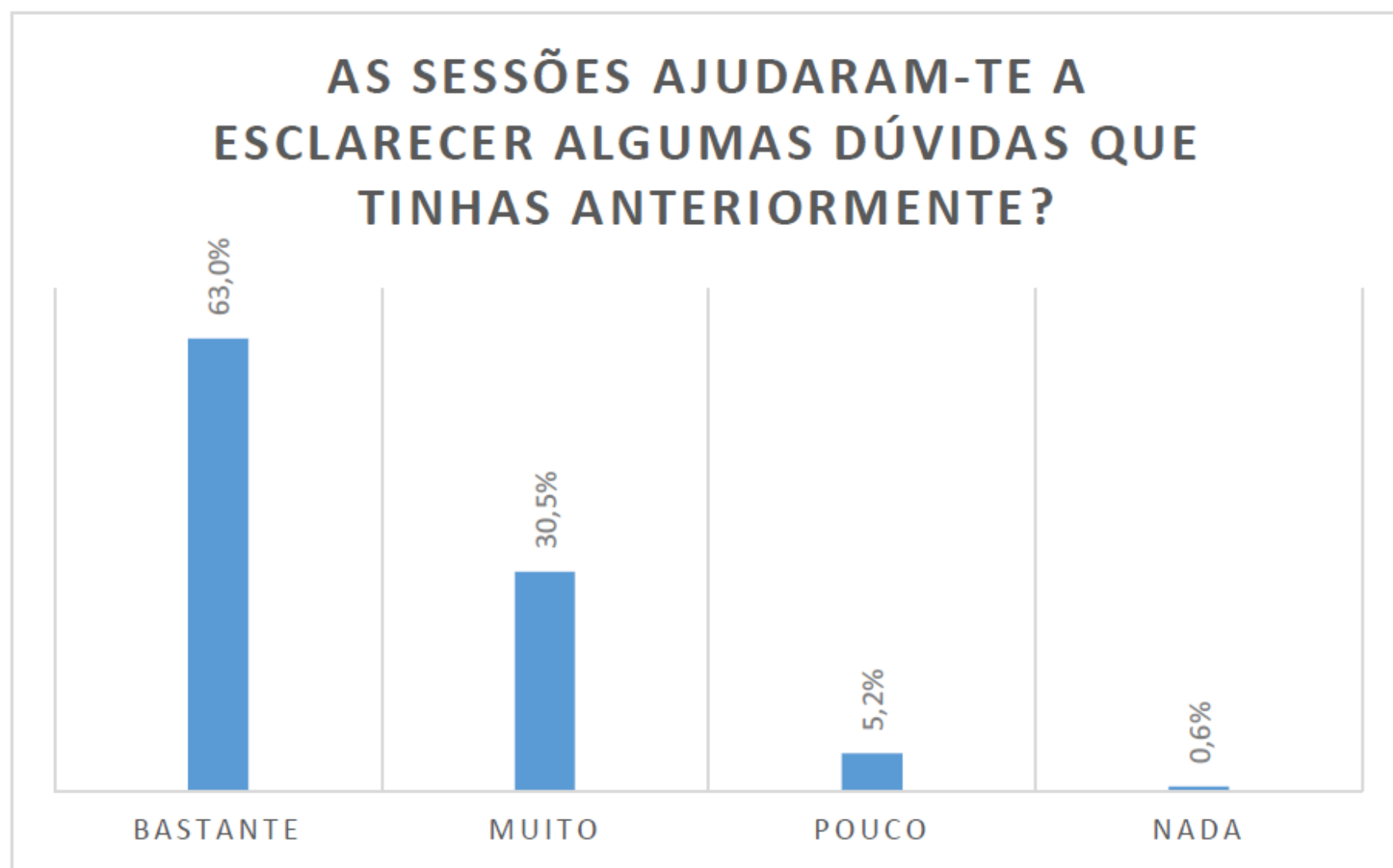
UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

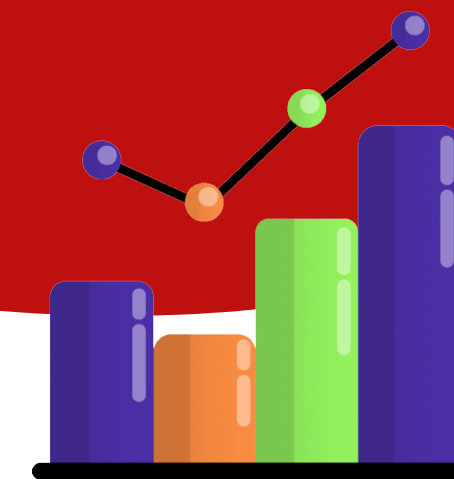


**UPSE**

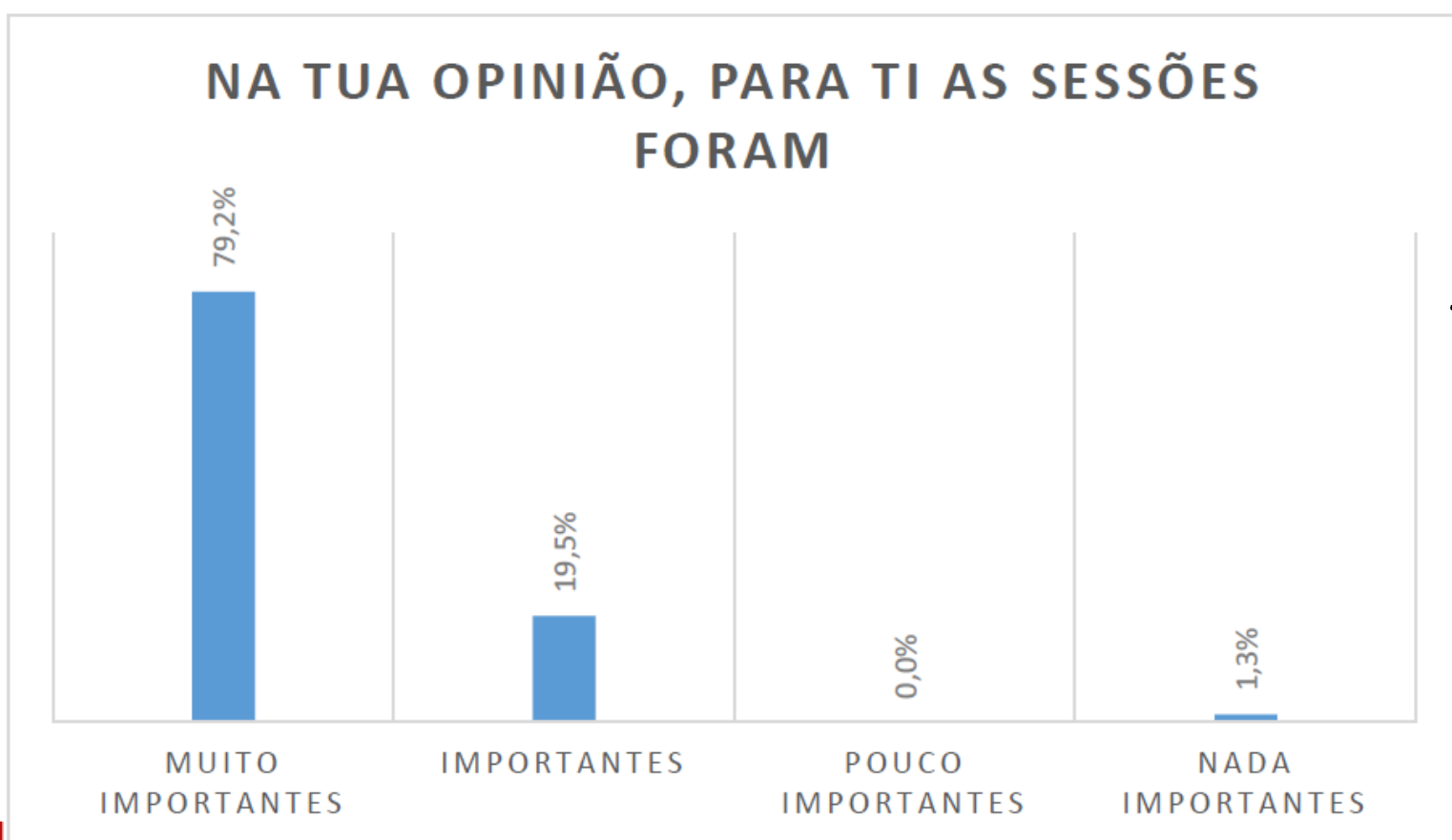
UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



**O que mais gostaste e o que menos gostaste nestas sessões?**



*"Eu gostei muito quando a Patrícia falou sobre o moedeiro.  
O que menos gostei foi saber que o intervalo é de 10 minutos"*

**Se pudesses convidar um amigo dizias-lhe para vir às sessões? Porquê?**

*"O Vítor, porque tenho quase a certeza que ele tem dúvidas..."*

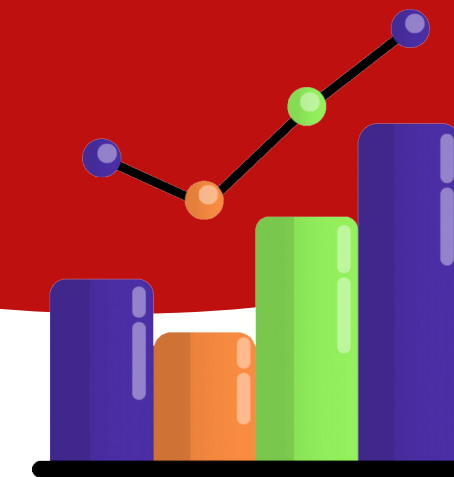


**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo I - Crianças e Jovens

Atividade	Metas	Resultados
Competências em Rede - Programa de Promoção de competências Pessoais e Sociais	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 800 alun@s</li><li>• Aumentar o ajustamento psicossocial em 70% dos envolvidos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 492 jovens envolvid@s (22 turmas)</li><li>• 203 sessões</li><li>• 64% aumentou o índice de ajustamento psicossocial*</li><li>• Auto-perceção aumento de conhecimentos - 76%</li><li>• Auto-perceção mudança de hábitos - 64%</li></ul>

\* Apenas 64% de questionários válidos

- Feedback docentes: 78% avalia os conteúdos com 4 ou 5; 67% forma de os transmitir com 4 ou 5; 44% avalia a evolução do comportamento dos alunos com 4 ou 5



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo II- Contexto Escolar

Atividade	Metas	Resultados
Ações de Formação Certificadas para Docentes e Não Docentes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 100 docentes e não docentes</li><li>• Aumentar o conhecimento das pessoas envolvidas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 38 docentes e 410 não docentes</li><li>• 22 sessões de 3h = 66h de formação*</li><li>• 96% considera que as sessões contribuíram para aumentar o conhecimento sobre o tema</li><li>• 97% considera que as formações contribuíram para melhorar a sua prática profissional</li></ul>

**\*Temas: Inovar para Motivar; Gestão de Conflitos; Animação de Recreios; Saúde Mental Infanto-Juvenil**

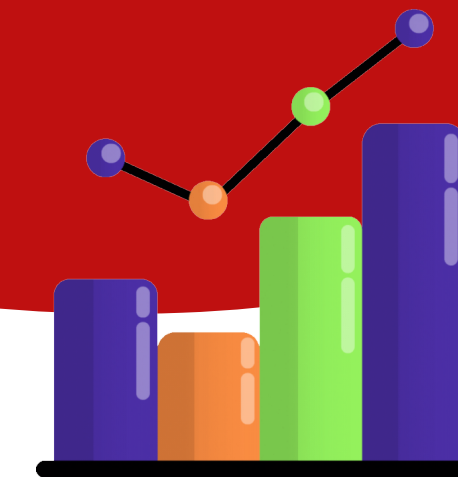


**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# O Plano de Acompanhamento e Monitorização - os resultados



## Eixo III- Contexto Familiar

Atividade	Metas	Resultados
Workshops Temáticos para Encarregad@s de Educação	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envolver 50 E.E.</li><li>• Aumentar o conhecimento nas áreas abordadas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 35 E.E. envolvid@s</li><li>• 4 sessões de 1h30 = 6h de formação*</li><li>• 94% considera que as sessões contribuíram para aumentar o conhecimento sobre o tema</li><li>• 89% considera que as formações contribuíram para melhorar a sua prática</li></ul>

\*Temas: Organização de Planos de Estudo; Desenvolvimento Infanto-Juvenil



**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

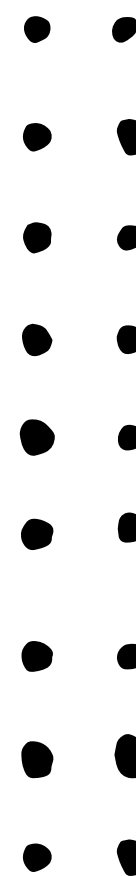


# UNICEF - Cidades Amigas das Crianças



## Diagnóstico Participativo

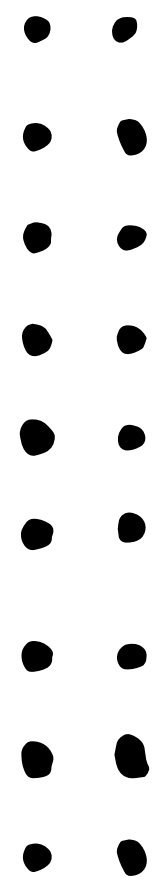
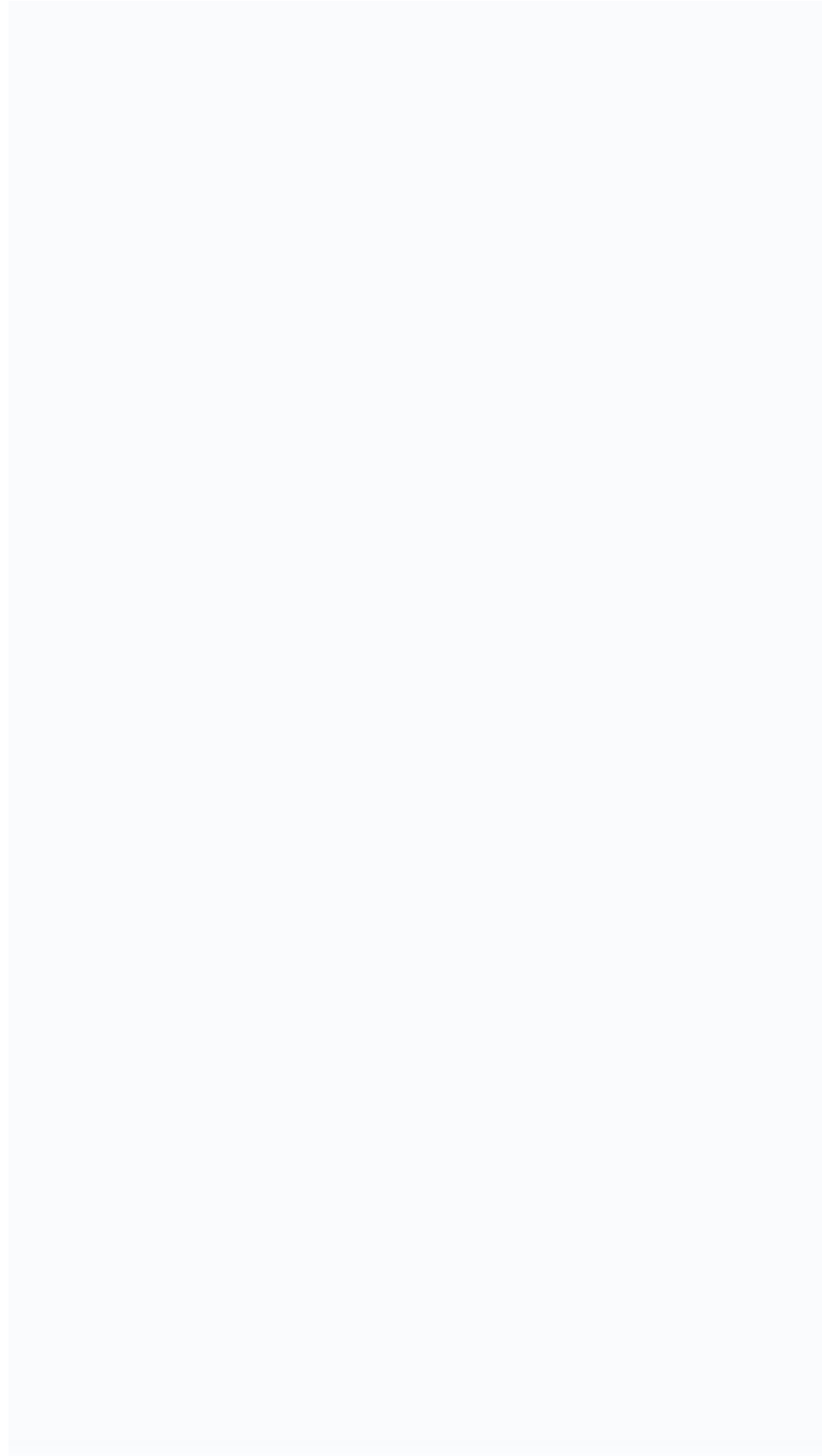
Realização de 25 sessões junto de turmas de 1º, 5º, 7, e 10º ano, num total de 505 alun@s



**UPSE**

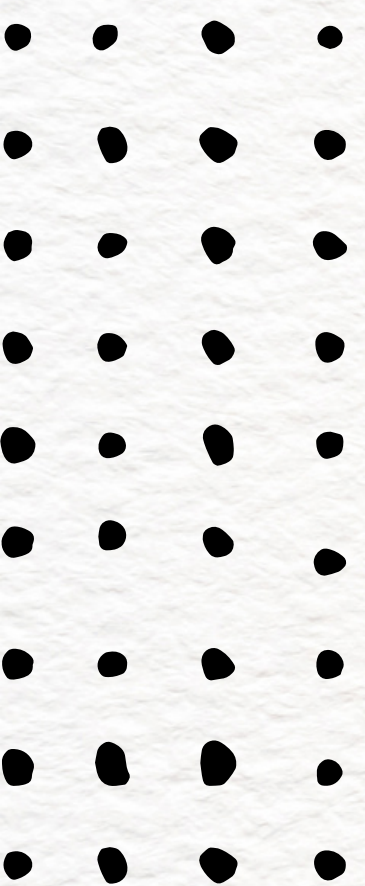
UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA





**UPSE**

UNIDADE DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA



# Contactos



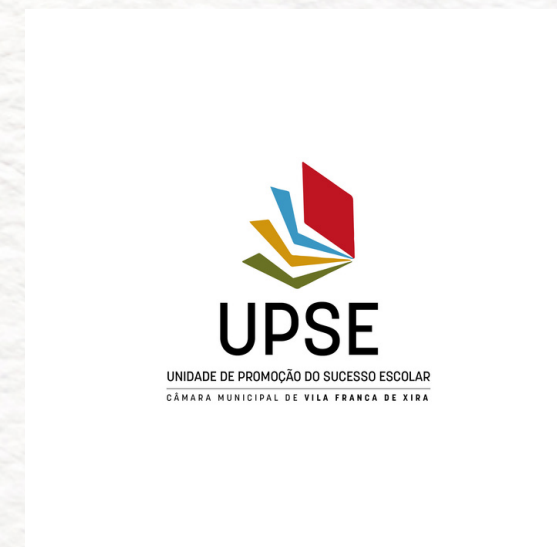
263 285 600  
927 437 226



[www.cm-vfxira.pt](http://www.cm-vfxira.pt)



[upse@cm-vfxira.pt](mailto:upse@cm-vfxira.pt)





Obrigada