

INFORMAÇÕES DE CARÁTER GERAL PARA A REABERTURA DAS PISCINAS

1. Enquadramento da reabertura

No seguimento do Despacho nº 15/2021, do Sr. Presidente da Câmara Municipal, referente à reabertura progressiva de equipamentos municipais no âmbito do levantamento gradual das medidas de confinamento, a partir do próximo dia 05 de abril reabrem ao público as piscinas municipais da Póvoa de Santa Iria, Forte da Casa e Quinta das Drogas (Alverca).

Nas piscinas municipais de Alverca e Vila Franca de Xira estão a decorrer obras para melhoria do funcionamento, que se encontram em fase adiantada, pelo que reabrirão posteriormente ao público.

Considerando a necessidade imperiosa de promover um desconfinamento progressivo e cauteloso, que assegure o cumprimento das regras de distanciamento físico, higiene, prudência e segurança sanitária na contenção da propagação da doença COVID-19, pretende o Município de Vila Franca de Xira retomar o funcionamento das piscinas municipais, numa 1ª fase apenas com o reinício das seguintes atividades:

- Utilização livre das piscinas (no regime de marcação prévia, preferencialmente por telefone ou e-mail);
- Utilização pelos nadadores federados das associações desportivas do concelho.

A atividade letiva enquadrada (aulas de natação e hidroginástica) iniciar-se-á posteriormente, numa 2.ª fase.

2. Regras específicas e ajustamentos ao funcionamento

Este modelo de reabertura tem por base as atuais medidas e recomendações da Direção-Geral de Saúde, pelo que o funcionamento e as regras de utilização serão necessariamente ajustados para garantir a proteção de todos os praticantes.

Por conseguinte, destacamos as seguintes medidas e regras:

- Interdição a pessoas com sintomas da COVID-19 (ou que tenham estado recentemente com doentes COVID-19), bem como com temperatura corporal acima dos 38 graus centígrados;
- Limitação da lotação, para garantir o necessário distanciamento físico;
- Limitação do tempo de utilização da piscina para 45 minutos, bem como dos balneários (períodos de 10 minutos, no máximo);
- Interdição de tomar banho nos balneários. Apenas é possível um duche rápido na zona do lava-pés;
- Aumento da higienização das instalações e desinfeção das superfícies de maior contacto;
- Interdição ao público espetador e acompanhante. Apenas é permitida a entrada para procedimentos administrativos, esclarecimento e informações (mediante a lotação da

zona de atendimento ao público), e aos utentes pré marcados (entrada na instalação 10 minutos antes do início da atividade na piscina);

- A utilização da piscina é organizada em blocos horários pré-definidos, para permitir o tempo necessário à desinfecção e higienização das instalações e equipamentos de maior contacto, antes e após cada período de utilização;
- **A utilização livre tem as seguintes características nesta fase:**
 - De ser marcada previamente (preferencialmente por telefone ou e-mail). Está limitada à lotação de cada bloco horário, bem como à capacidade de cada balneário. Pelo que é limitada igualmente pelo género;
 - Cada utente só pode utilizar/reservar até 3 vezes por semana, no máximo;
 - Cada utente apenas pode marcar/reservar utilizações num período de 7 dias a contar da presente data;
 - A utilização livre ao fim-de-semana será reservada preferencialmente para pais e crianças (1 criança por pai/mãe, obrigatoriamente);
 - De 2ª a 6ª feira, a utilização é dirigida à população adulta.

3. Equipamento específico do utilizador

- Máscara;
- 3 sacos de plástico (1 para guardar a mochila e roupa, 1 para o calçado, 1 para guardar a máscara, toalha e óculos);
- Óculos (recomenda-se o uso para evitar tocar com as mãos nos olhos).

Outro equipamento:

- Material de piscina habitual e obrigatório (chinelos, fato de banho, touca);
- não trazer utensílios para o duche, já que não haverão banhos nesta fase, só passar por água rapidamente.

4. Procedimentos específicos para a utilização

Entrada

- A entrada na piscina deverá ser feita com máscara já colocada;
- Medição da temperatura (Temperatura máxima de 38º- melhor de 3xs);
- Higienização das mãos;
- Registrar a entrada na folha de registos;
- Desinfecção do calçado (passar nos 2 tapetes).

Circulação em espaços comuns e no acesso aos balneários

- Manter sempre a distância mínima de 2 metros entre pessoas;

- Circular pelos corredores de acesso aos balneários, seguindo a orientação das setas.

Nos Balneários

- Para equipar e desequipar, usar apenas os locais indicados pela palavra “OK”;
- Depois de equipado, deverá guardar os seus pertences apenas nos cacifos indicados pela palavra “OK”;
- Todos os pertences deverão ser guardados dentro de sacos de plástico, não devendo, portanto, estar em contacto com as superfícies do cacifo. Sugerimos 2 sacos plástico (Um para roupa e outro para o calçado);
- Durante todo o tempo em que permanece no balneário deverá estar sempre de máscara colocada.

Na entrada para a nave

- Deverá tomar um duche na zona do lava pés e de imediato desinfetar as mãos;
- Retirar a máscara imediatamente antes de entrar na água e coloca-la dentro de um saco que, por sua vez, deverá ser pousado num banco;
- Recomendamos colocar os óculos de natação, para evitar levar as mãos aos olhos.

Dentro de água

- Manter sempre a distância de segurança (3 metros) com os outros utilizadores.

Na saída da água e entrada para os balneários

- Colocar a máscara mal saia da água;
- Tomar um duche rápido na zona do lava pés e dirigir-se aos balneários.

HORÁRIOS

Estas piscinas funcionarão de acordo com o seu horário normal:

Póvoa de Santa Iria

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 9h – 13h 16h – 22h | 8h – 13h 16h – 22h | 9h – 13h 16h – 22h | 8h – 13h 16h – 22h | 9h – 13h 16h – 22h | 9h – 13h 16h – 19h | 9h – 13h Encerrada |

Forte da Casa

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|----------|
| 15.30h – 21.30h | 07h30 – 11h30 15.30h – 21.30h | 15.30h – 21.30h | 07h30 – 11h30 15.30h – 21.30h | 15.30h – 21.30h | 9h – 13h |

Quinta das Drogas (Alverca)

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9h – 14h 16h – 22h | 9h – 14h 16h – 22h | 8h – 14h 16h – 22h | 9h – 14h 16h – 22h | 8h – 14h 16h – 20.30h | 9h – 13h 16h – 18.30h |

CONTACTOS

Piscina da Póvoa de Santa Iria – 219531033 – piscina.povoa@cm-vfxira.pt

Piscina do Forte da Casa – 219560791 – piscina.fcasa@cm-vfxira.pt

Piscina da Quinta das Drogas (Alverca) – 219570121 - piscina.qtadrogas@cm-vfxira.pt