Xira 2027

ENCONTROS DESPORTIVOS

CONCELHIOS



OUTUBRO'26 | JULHO'27

CÂMARA MUNICIPAL

Ligações Fortes

REGULAMENTO DO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DA NATAÇÃO DE COMPETIÇÃO XIRA2027

ÍNDICE

INTRODUÇÃO *4*
REGULAMENTO GERAL DE NATAÇÃO *5*
1. CATEGORIAS DE ATLETAS *5*
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO *5*
3. INSCRIÇÕES *6*
4. TRANSFERÊNCIA DE ATLETAS *8*
5. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÕES *8*
6. PENALIZAÇÕES *9*
7. PRÉMIOS *9*
EXAMES MÉDICOS E SEGURO DESPORTIVO *10*
CALENDARIZAÇÃO *10*
DIREITOS DE IMAGEM *10*
PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS *10*
CASOS OMISSOS *11*
APOIO ÀS EQUIPAS *11*
ANEXOS *12*

INTRODUÇÃO

O **Programa de Desenvolvimento da Natação de Competição** aplica-se a todas as competições realizadas no âmbito do *Programa dos Encontros Desportivos Concelhios* em conformidade com o Regulamento Desportivo de Natação Pura aprovado pela Associação de Natação de Lisboa (ANL), com adaptação adequada das regras às condições de realização das provas, ao equipamento disponível e aos recursos humanos existentes.

Os encontros terão lugar nas Piscinas Municipais do Concelho de Vila Franca de Xira, regendo-se pelo Regulamento de Gestão e Funcionamento das Piscinas Municipais Cobertas do Concelho de Vila Franca de Xira, do qual realçamos uns pontos importantes:

"Artigo 7º

Acesso às instalações

4. O acesso ao cais da Piscina e à Piscina propriamente dita, obedece aos seguintes requisitos:

4.1. Apresentarem-se com equipamento adequado e asseado, sendo esse equipamento constituído por calção de banho tipo tanga, para os utentes masculinos, ou fato de banho, para os utentes femininos, sendo obrigatório também o uso de touca e chinelos. É proibido o uso de chinelos utilizados como calçado de rua;"

O atleta que não cumpra com as regras definidas no Regulamento de Gestão e Funcionamento das Piscinas Municipais Cobertas do Concelho de Vila Franca, será impedido de realizar as respetivas provas em que está inscrito.

REGULAMENTO GERAL DE NATAÇÃO

1. CATEGORIAS DE ATLETAS

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias.

	CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
NATAÇÃO PURA	**CADETES D**	2018	**2018**
	CADETES C	2017	**2017**
	CADETES B	2016	**2016**
	CADETES A	2015	**2015**
	INFANTIS B	2014	**2014**
	INFANTIS A	2013	**2013**
	JUVENIS B	2012	**2012**
	JUVENIS A	2011	**2011**
	JUNIORES	2009 - 2010	**2009 - 2010**
	SÉNIORES	2008 e mais velhos	**2008 e mais velhas**
NATAÇÃO ADAPTADA		**S1 A S17 E S21**	**S1 A S17 E S21**

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. O Programa de Desenvolvimento da Natação de Competição - XIRA2027 apresenta dois níveis de participação, Grau I com 5 Encontros e Grau II com 1 Encontro.

2.2. O desempenho técnico dos nadadores participantes será avaliado de acordo com as regras vigentes da Federação Portuguesa de Natação.

2.3. Poderão participar nos **Encontros de Grau I**, Atletas Federados de Natação Pura e Natação Adaptada (reservada a nadadores filiados na FPN em representação de Clubes do Município de Vila Franca de Xira), e Atletas Não Federados de Natação Pura que se enquadrem nos requisitos técnicos do Nível 3 de acordo com Documento Orientador do Programa de Desenvolvimento da Natação de Competição - XIRA2027, **incluindo o escalão etário Cadetes C e mais velhos.**

2.4. O **Encontro de Grau II** destina-se à participação de Atletas Não Federados de Natação Pura e Natação Adaptada, que se enquadrem nos requisitos técnicos do Nível 1 e 2 de acordo com Documento Orientador do Programa de Desenvolvimento da Natação de Competição - XIRA2027, **incluindo o escalão etário Cadetes D e mais velhos**.

2.5. No Grau I os nadadores participarão em séries distintas, dirigidas a Federados e Não Federados, não podendo participar em mais do que duas provas por encontro.

2.6. No Grau II cada nadador, só poderá participar até ao limite de duas provas individuais e uma coletiva por Encontro.

2.7. No Grau I os Clubes participantes ficam responsáveis pela organização nos dias dos 5 Encontros previstos de forma rotativa entre janeiro e maio. Com a coordenação da ANL e supervisionados por dois delegados técnicos da Câmara Municipal, que prestaram todo o apoio necessário.

2.8. Todo o processo de inscrições e divulgação de resultados no Grau I é da responsabilidade da ANL.

2.9. Os Clubes participantes no Grau I devem disponibilizar o enquadramento humano para chamada e organização das séries (2), apoio ao operador informático (2), encaminhamento para as Pistas (2), estafetas (2), bem como 8 cronometristas suplentes caso existam falhas dos juízes / cronometristas oficiais.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Todas as inscrições dos Clubes, para os 5 Encontros do Grau I, deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático Entry Editor, e os respetivos ficheiros convite enviados para o correio eletrónico específico [inscricoes@anlisboa.pt], **até ao prazo máximo de 9 dias úteis antes da realização do respetivo encontro**, indicando o primeiro, segundo e último nome, a data de nascimento, o número de Cartão de Cidadão, prova em que vão participar e tempo de referência. Os atletas que não tiverem tempos de referência, não serão considerados inscritos para esse encontro.

3.2. As inscrições dos Clubes, para o Encontro do Grau II, deverão ser realizadas por via eletrónica, através do ficheiro EXCEL próprio para o efeito disponibilizado pela CMVFX [miguel.franco@cm-vfxira.pt], até ao dia 10 de dezembro 2026 para o Torneio de Natal.

3.2.1. Os Nadadores que participem no Encontro do Grau II poderão participar no 4.º e 5.º Encontro do Grau I do Programa de Desenvolvimento da Natação de Competição - XIRA2027.

3.3. Não são permitidas inscrições de atletas nascidos depois de 2018.

3.4. A start-list será enviada pela CMVFX/ANL até ao prazo máximo de 7 dias úteis antes da realização do respetivo encontro, ao qual os Clubes têm até ao prazo máximo de 5 dias úteis antes da realização do respetivo para realizarem as devidas retificações.

3.5. Não serão permitidas novas inscrições de atletas nos dias dos Encontros. Neste sentido apelamos aos Clubes que transmitam aos seus técnicos esta informação de modo a evitar que haja atletas que se desloquem às piscinas e, depois não possam participar nos encontros.

3.6. Até 30 minutos antes da prova, é possível aos Clubes retirarem da start-list o nome dos seus nadadores que não estão presentes.

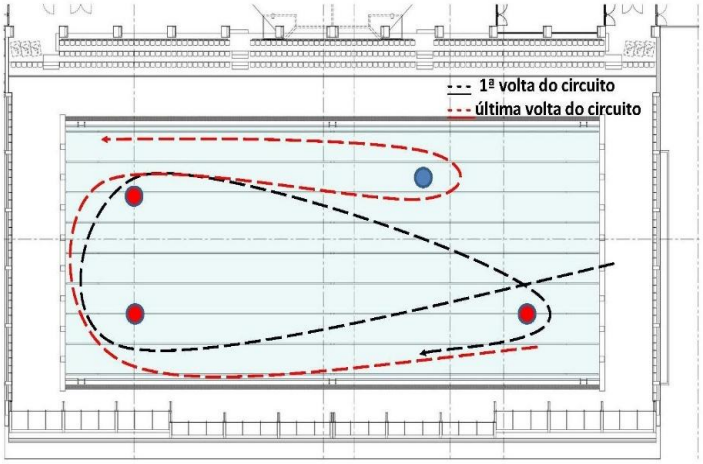
3.7. O Encontro 4.º de Grau I será constituído por provas de águas abertas (provas não oficiais sem resultados sujeitos a homologação):

3.7.1. Circuitos de Águas Abertas

Volta final
Cadetes Não Federados

1 Volta + volta final
Cadetes Federados
Infantis Não Fed e Federados

2 Voltas + volta final
Juvenis Juniores e Seniores Não Federados e Federados



3.8. O Encontro 5.º de Grau I será constituído por provas de **estafetas 1h a nadar**, cujo objetivo consistirá em permanecer durante 1h a nadar realizando o máximo de metros, duas provas de **estafetas** e apresentação da modalidade de **Polo Aquático**.

3.8.1. Nas estafetas 1h a nadar, serão contabilizados os metros nadados por cada equipa e atribuída uma classificação

3.8.1.1. Cada clube poderá participar no máximo com duas estafetas mistas, (deverão ter em consideração o maior equilíbrio possível 50%/50% ou rondar no pior cenário os 40%/60%).

3.8.1.2. Cada estafeta será composta por um mínimo de 15 elementos e um máximo de 20. Estão abertas inscrições a 5 Encarregados de Educação por equipa.

3.8.1.3. Um clube cujo uma das equipas não atinga mínimo 15 elementos poder-se-á juntar a uma outra equipa de outro clube.

3.8.1.4. A rendição deverá ser feita sempre aos 50 metros, exceto por motivos devidamente justificados, sendo que a ordem de nado ao longo da Hora de prova deverá ser sempre a mesma.

3.8.1.5. Cada atleta poderá optar pelo estilo de nado, devendo, no entanto, cumprir com o regulamento imposto pela FPN / FINA.

3.8.2. Nas provas de estafetas, cada estafeta deverá ser composta por dois nadadores femininos e dois masculinos.

3.8.3. O Polo Aquático será constituído por 2 estações (jogo e técnicas da modalidade).

3.8.3.1. O objetivo consiste em apresentar a modalidade aos novos atletas participantes no Programa de Desenvolvimento da Natação de Competição - XIRA2027.

3.9. Nas provas de estafetas de Grau II, cada clube poderá participar no máximo com duas estafetas mistas.

3.9.1. Cada estafeta deverá ser composta por dois nadadores do G1 (Masc. e Fem.) e dois outros nadadores, um do G2 e outro do G3, sendo que um deve ser, Mas. e outro Fem.

3.10. Na inscrição de equipas de estafetas é obrigatório definir tempo de inscrição, categoria e completa constituição dos elementos da equipa. O tempo de inscrição deverá corresponder à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa.

3.10.1. Todas as inscrições de estafetas que deem entrada sem tempo, constituição, ou categoria definida, não serão consideradas.

Caso se verifique uma afluência anormal de atletas nestas provas, que leve ao prolongamento do tempo estipulado por encontro, estas poderão sofrer alterações.
Todas as alterações às constituições de estafetas deverão ser realizadas até 30 minutos antes do início do respetivo Encontro.

4. TRANSFERÊNCIA DE ATLETAS

4.1. Não são permitidas transferências de atletas entre entidades participantes nos Encontros Desportivos Concelhios durante o decorrer da época.

4.2. No caso de desvinculação de um atleta ao clube, o mesmo pode continuar a participar nos encontros de natação como *individual***,** mantendo os pontos das provas já realizadas e acumulando com os que vier a conquistar.

5. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÕES

5.1. Nos Encontros 1.º, 2.º, 3.º e 4.º de Grau I serão realizadas classificações individuais separadas para atletas Federados e Não Federados de Natação Pura, de acordo com a seguinte tabela:

1.º Classificado	12 Pontos
2.º Classificado	10 Pontos
3.º Classificado	8 Pontos
4.º Classificado	7 Pontos
5.º Classificado	6 Pontos
6.º Classificado	5 Pontos

7.º Classificado	4 Pontos
8.º Classificado	3 Pontos
9.º Classificado	2 Pontos
A partir do 10.º Classificado	1 Ponto

5.1.1. No Encontro 5.º serão contabilizadas para a classificação coletiva, as pontuações obtidas pelas equipas, com atletas Federados e Não Federados.

5.2. No Encontro de Grau II será atribuído 1 ponto a cada atleta participante, para a classificação coletiva.

5.3. A classificação coletiva é resulta da soma de todos os pontos (Grau I e Grau II). Nas provas individuais do Grau I, apenas os **4 primeiros classificados** pontuam para o coletivo.

6. PENALIZAÇÕES

6.1. Em caso de não comparência às provas, ou anulação de inscrições fora dos prazos definidos, será deduzido **1 ponto** por cada falta e/ou anulação à classificação coletiva final do clube a que pertence, exceto no 5.º Encontro.

6.2. A todos os atletas que sejam desclassificados será retirado 1 ponto à classificação coletiva final do Clube a que pertence.

6.3. Por cada atleta que nade em provas individuais em que não está inscrito, ou que nade em substituição de colegas de equipa, o respetivo clube será penalizado em 200 pontos e o atleta desclassificado.

6.4. Caso, durante o evento, se verifique qualquer incumprimento na constituição das equipas de estafetas, os respetivos Clubes serão penalizados com a desqualificação da equipa e a penalização de 50 pontos na classificação final do Encontro.

7. PRÉMIOS

7.1. Individuais

- Diplomas de participação para os escalões de Formação e Cadetes (A, B e C). Aos atletas Não Federados e Federados
- Medalhas para os 3 primeiros classificados acumulados por escalão e sexo nos escalões de Infantis (A e B), Juvenis, Juniores e Seniores.
- Lembranças de participação no final da época para atletas com participação superior a 50% dos encontros.

7.2. Coletivos

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros Clubes de acordo com a classificação obtida em 5.3.

EXAMES MÉDICOS E SEGURO DESPORTIVO

Cada entidade deve exigir aos seus atletas um atestado médico que os considere aptos para a prática desportiva, assim como ter um seguro de atividade (treinos).

CALENDARIZAÇÃO

Grau II

- **Torneio de Natal:** 13 de dezembro - Piscina Municipal de Forte da Casa

Grau I

- **1.º Encontro:** 24 de janeiro - Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
- **2.º Encontro:** 14 de fevereiro - Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
- **3.º Encontro:** 11 de abril - Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
- **4.º Encontro (Águas Abertas):** 16 de maio - Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
- **5.º Encontro (1 a Nadar /Provas de Estafetas):** 27 de junho - Piscina Municipal de Vila Franca de Xira

Programa de provas consultar anexo

DIREITOS DE IMAGEM

Informa-se que a Câmara Municipal, pode proceder à recolha de imagens, sob a forma de fotografias, de vídeos e/ou áudio, ficando as mesmas disponíveis no seu arquivo digital.

Informa-se ainda que no decorrer do Programa Encontros Concelhios Desportivos - XIRA2027, pode existir por parte de terceiros captação e divulgação de imagem, através de fotografia e/ou vídeo, podendo a mesma ser divulgada através das redes sociais.

PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Informa-se que a recolha e o tratamento dos dados pessoais por parte da Câmara Municipal, cumpre o disposto no Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, aprovado pelo Regulamento (UE) 2016/679, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016, relativo à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à livre circulação desses dados, tendo como finalidade a inscrição no Programa Encontros Desportivos Concelhios XIRA2027.

Para mais informações sobre as práticas de privacidade do Município de Vila Franca de Xira, consulte a nossa página em www.cm-vfxira.pt/politicadeprivacidade ou envie um e-mail para protecaodedados@cm-vfxira.pt.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento ou dúvidas de interpretação serão analisados e resolvidos pela entidade organizadora (**Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira**).

APOIO ÀS EQUIPAS

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte às equipas:

- **Portal Institucional:** www.cm-vfxira.pt (regulamentos, calendários e comunicados).
- **Correio eletrónico:** desporto@cm-vfxira.pt (resposta até 48h úteis).
- **Telefone:** 263 285 600 (dias úteis: 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30).

NOTA

Em caso de à data prevista para a realização dos Encontros, não estarem reunidas as condições sanitárias necessárias para o efeito definidas pela DGS e Governo de Portugal, a organização reserva-se ao direito de adiar os Encontros e agendar uma nova data. As inscrições transitarão automaticamente para a nova data.

Vila Franca de Xira
22 de outubro de 2026

ANEXOS

GRAU II

Torneio de Natal – 13/12/2026

9h00 – Entrada para os Balneários | 9h30 – Aquecimento | 10h00 – Inicio das provas

	GI 8-11 anos e Adaptada	G II 12-14 anos e Adaptada	GIII 15-16 anos e Adaptada
1.ª Prova	25m Livres F		
2.ª Prova	25m Livres M		
3.ª Prova		25m Livres F	
4.ª Prova		25m Livres M	
5.ª Prova			25m Livres F
6.ª Prova			25m Livres M
7.ª Prova	25m Costas F		
8.ª Prova	25m Costas M		
9.ª Prova		25m Costas F	
10.ª Prova		25m Costas M	
11.ª Prova			25m Costas F
12.ª Prova			25m Costas M
13.ª Prova		25m Bruços F	
14.ª Prova		25m Bruços M	
15.ª Prova			25m Bruços F
16.ª Prova			25m Bruços M
17.ª Prova	4x25m Livres		

GRAU I

1.º Encontro – 24/01/2027

8h00 – Entrada para os Balneários | 8h20 – Aquecimento | 9h00 – Inicio das Provas

Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada

101.ª Prova	50 Livres Cad	Feminino	Federado
102.ª Prova	50 Costas Cad	Feminino	Não Federado
103.ª Prova	50 Livres Cad	Masculino	Federado
104.ª Prova	50 Costas Cad	Masculino	Não Federado
105.ª Prova	100 Costas Inf	Feminino	Federado
106.ª Prova	50 Livres Inf	Feminino	Não Federado
107.ª Prova	100 Costas Inf	Masculino	Federado
108.ª Prova	50 Livres Inf	Masculino	Não Federado
109.ª Prova	50 Costas	Feminino	Federado Adaptada
110.ª Prova	50 Costas	Masculino	Federado Adaptada
111.ª Prova	100 Costas Juv/Jun/Sen	Feminino	Federado
112.ª Prova	100 Costas Juv/Jun/Sen	Feminino	Não Federado
113.ª Prova	100 Costas Juv/Jun/Sen	Masculino	Federado
114.ª Prova	100 Costas Juv/Jun/Sen	Masculino	Não Federado
115.ª Prova	100 Costas Abs	Feminino	Federado Adaptada
116.ª Prova	100 Costas Abs	Masculino	Federado Adaptada
117.ª Prova	100 Costas Cad	Feminino	Federado
118.ª Prova	100 Livres Cad	Feminino	Não Federado
119.ª Prova	100 Costas Cad	Masculino	Federado
120.ª Prova	100 Livres Cad	Masculino	Não Federado
121.ª Prova	100 Bruços Inf	Feminino	Federado
122.ª Prova	100 Bruços Inf	Feminino	Não Federado
123.ª Prova	100 Bruços Inf	Masculino	Federado
124.ª Prova	100 Bruços Inf	Masculino	Não Federado
125.ª Prova	100 Livres	Feminino	Federado Adaptada
126.ª Prova	100 Livres	Masculino	Federado Adaptada
127.ª Prova	100 Bruços Juv/Jun/Sen	Feminino	Federado
128.ª Prova	100 Bruços Juv/Jun/Sen	Feminino	Não Federado
129.ª Prova	100 Bruços Juv/Jun/Sen	Masculino	Federado
130.ª Prova	100 Bruços Juv/Jun/Sen	Masculino	Não Federado
131.ª Prova	100 Bruços Abs	Feminino	Federado Adaptada
132.ª Prova	100 Bruços Abs	Masculino	Federado Adaptada

2.º Encontro – 14/02/2027

8h00 – Entrada para os Balneários | 8h20 – Aquecimento | 9h00 – Inicio das Provas

Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada

201.ª Prova	100 Livres Cad	Feminino	Federado
202.ª Prova	50 Livres Cad	Feminino	Não Federado
203.ª Prova	100 Livres Cad	Masculino	Federado
204.ª Prova	50 Livres Cad	Masculino	Não Federado
205.ª Prova	50 Livres Inf	Feminino	Federado
206.ª Prova	50 Bruços Inf	Feminino	Não Federado
207.ª Prova	50 Livres Inf	Masculino	Federado
208.ª Prova	50 Bruços Inf	Masculino	Não Federado
209.ª Prova	50 Costas	Feminino	Federado Adaptada
210.ª Prova	50 Costas	Masculino	Federado Adaptada
211.ª Prova	200 Livres Juv/Jun/Sen	Feminino	Federado
212.ª Prova	200 Livres Juv/Jun/Sen	Feminino	Não Federado
213.ª Prova	200 Livres Juv/Jun/Sen	Masculino	Federado
214.ª Prova	200 Livres Juv/Jun/Sen	Masculino	Não Federado
215.ª Prova	200 Livres Abs	Feminino	Federado Adaptada
216.ª Prova	200 Livres Abs	Masculino	Federado Adaptada
217.ª Prova	50 Mariposa Cad	Feminino	Federado
218.ª Prova	100 Bruços Cad	Feminino	Não Federado
219.ª Prova	50 Mariposa Cad	Masculino	Federado
220.ª Prova	100 Bruços Cad	Masculino	Não Federado
221.ª Prova	100 Estilos Inf	Feminino	Federado
222.ª Prova	100 Livres Inf	Feminino	Não Federado
223.ª Prova	100 Estilos Inf	Masculino	Federado
224.ª Prova	100 Livres Inf	Masculino	Não Federado
225.ª Prova	50 Livres	Feminino	Federado Adaptada
226.ª Prova	50 Livres	Masculino	Federado Adaptada
227.ª Prova	100 Estilos Juv/Jun/Sen	Feminino	Federado
228.ª Prova	100 Estilos Juv/Jun/Sen	Feminino	Não Federado
229.ª Prova	100 Estilos Juv/Jun/Sen	Masculino	Federado
230.ª Prova	100 Estilos Juv/Jun/Sen	Masculino	Não Federado
231.ª Prova	50 Livres Abs	Feminino	Federado Adaptada
232.ª Prova	50 Livres Abs	Masculino	Federado Adaptada

3.º Encontro – 11/04/2027

8h00 – Entrada para os Balneários | 8h20 – Aquecimento | 9h00 – Inicio das Provas

Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada

301.ª Prova	100 Estilos Cad	Feminino	Federado
302.ª Prova	50 Bruços Cad	Feminino	Não Federado
303.ª Prova	100 Estilos Cad	Masculino	Federado
304.ª Prova	50 Bruços Cad	Masculino	Não Federado
305.ª Prova	100 Livres Inf	Feminino	Federado
306.ª Prova	50 Costas Inf	Feminino	Não Federado
307.ª Prova	100 Livres Inf	Masculino	Federado
308.ª Prova	50 Costas Inf	Masculino	Não Federado
309.ª Prova	100 Livres	Feminino	Federado Adaptada
310.ª Prova	100 Livres	Masculino	Federado Adaptada
311.ª Prova	50 Mariposa Juv/Jun/Sen	Feminino	Federado
312.ª Prova	50 Mariposa Juv/Jun/Sen	Feminino	Não Federado
313.ª Prova	50 Mariposa Juv/Jun/Sen	Masculino	Federado
314.ª Prova	50 Mariposa Juv/Jun/Sen	Masculino	Não Federado
315.ª Prova	100 Estilos Abs	Feminino	Federado Adaptada
316.ª Prova	100 Estilos Abs	Masculino	Federado Adaptada
317.ª Prova	100 Bruços Cad	Feminino	Federado
318.ª Prova	100 Estilos Cad	Feminino	Não Federado
319.ª Prova	100 Bruços Cad	Masculino	Federado
320.ª Prova	100 Estilos Cad	Masculino	Não Federado
321.ª Prova	50 Costas Inf	Feminino	Federado
322.ª Prova	100 Estilos Inf	Feminino	Não Federado
323.ª Prova	50 Costas Inf	Masculino	Federado
324.ª Prova	100 Estilos Inf	Masculino	Não Federado
325.ª Prova	50 Costas	Feminino	Federado Adaptada
326.ª Prova	50 Costas	Masculino	Federado Adaptada
327.ª Prova	100 Livres Juv/Jun/Sen	Feminino	Federado
328.ª Prova	100 Livres Juv/Jun/Sen	Feminino	Não Federado
329.ª Prova	100 Livres Juv/Jun/Sen	Masculino	Federado
330.ª Prova	100 Livres Juv/Jun/Sen	Masculino	Não Federado
331.ª Prova	100 Livres Abs	Feminino	Federado Adaptada
332.ª Prova	100 Livres Abs	Masculino	Federado Adaptada

4.º Encontro – 16/05/2027

8h00 – Entrada para os Balneários | 8h20 – Aquecimento | 9h00 – Inicio das Provas

Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada

401.ª Prova	220m aprox. (2 voltas) Cad/Inf/Adap	Feminino/Masculino	Federado
402.ª Prova	100m aprox. (1 volta) Cad	Feminino	Não Federado
403.ª Prova	100m aprox. (1 volta) Cad	Masculino	Não Federado
404.ª Prova	220m aprox. (2 voltas) Inf	Feminino	Não Federado
405.ª Prova	220m aprox. (2 voltas) Inf	Masculino	Não Federado
406.ª Prova	Estafeta 4x100m (1 volta) Cad/Inf/Adap	2 Masculino + 2 Feminino	Federado
407.ª Prova	Estafeta 4x100m (1 volta) Cad/Inf	2 Masculino + 2 Feminino	Não Federado
408.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Juv/Jun/Sen/Adap	Feminino/Masculino	Federado
409.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Juv	Feminino	Não Federado
410.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Juv	Masculino	Não Federado
411.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Jun	Feminino	Não Federado
412.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Jun	Masculino	Não Federado
413.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Sen	Feminino	Não Federado
414.ª Prova	340m aprox. (3 voltas) Sen	Masculino	Não Federado
415.ª Prova	Estafeta 4x220m (2 voltas) Juv/Jun/Sen/Adap	2 Masculino + 2 Feminino	Federado
416.ª Prova	Estafeta 4x220m (2 voltas) Juv/Jun/Sen	2 Masculino + 2 Feminino	Não Federado

5.º Encontro – 27/06/2027

8h00 – Entrada para os Balneários | 8h20 – Aquecimento | 9h00 – Inicio das Provas

Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada

501.ª Prova	1h a Nadar Cad/Inf	Misto	Federado
502.ª Prova	1h a Nadar Cad/Inf	Misto	Não Federado
503.ª Prova	1h a Nadar	Misto	Federado Adaptada
504.ª Prova	1h a Nadar Juv/Jun/Sen	Misto	Federado
505.ª Prova	1h a Nadar Juv/Jun/Sen	Misto	Não Federado
506.ª Prova	Estafeta 4x50 Livres Cad/Inf	2 Masculino + 2 Feminino	Federado
507.ª Prova	Estafeta 4x100 Estilos Cad/Inf	2 Masculino + 2 Feminino	Federado
508.ª Prova	Estafeta 4x50 Livres Cad/Inf	2 Masculino + 2 Feminino	Não Federado
509.ª Prova	Estafeta 4x100 Estilos Cad/Inf	2 Masculino + 2 Feminino	Não Federado
510.ª Prova	Estafeta 4x50 Livres	2 Masculino + 2 Feminino	Federado Adaptada
511.ª Prova	Estafeta 4x100 Estilos	2 Masculino + 2 Feminino	Federado Adaptada
512.ª Prova	Estafeta 4x50 Livres Juv/Jun/Sen	2 Masculino + 2 Feminino	Federado
513.ª Prova	Estafeta 4x100 Estilos Juv/Jun/Sen	2 Masculino + 2 Feminino	Federado
514.ª Prova	Estafeta 4x50 Livres Juv/Jun/Sen	2 Masculino + 2 Feminino	Não Federado
515.ª Prova	Estafeta 4x100 Estilos Juv/Jun/Sen	2 Masculino + 2 Feminino	Não Federado

Nota: 4x100 Estilos - cada atleta nada 100m estilos (mariposa, costas, bruços e crawl).