



**CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA**  
Divisão de Desporto/Exercício e Bem-estar  
(Envelhecimento Activo)  
2010/2011

*Equipamentos Desportivos Concelhios*

**Actividades Aquáticas**

Actividades	Piscinas Municipais				
	Vila Franca de Xira 263275258	Alverca 219588351	Quinta das Drogas 219570121	Póvoa de Santa Iria 219531033	Calhandriz 219581263
Coração Saudável	★		★	★	★
Hidrosénior	★	★	★	★	★
Natação Sénior	★		★	★	
Hidroterapia	★				
Correcção Postural			★		

**Actividades Fitness**

Actividades	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira 263275258
Viva Melhor	★
Danças de Salão	★
Danças Latinas	★
Tai-Chi	★



Município de Vila Franca de Xira | Desporto

Telefone: 263 285 600 Ext.2730/31

E-mail: [desporto@cm-vfxira.pt](mailto:desporto@cm-vfxira.pt)

[www.cm-vfxira.pt](http://www.cm-vfxira.pt)