



nova época desportiva / tabela de preços

Documentação a apresentar no ato da inscrição

- a) Fotocópia do B.I./C. do Cidadão, Cédula Pessoal ou Passaporte
- b) Uma fotografia tipo passe atualizada
- c) Termo de Responsabilidade assinado pelo praticante ou encarregado de educação autorizando a prática da atividade física

Cartão de Utente

- b) Aquisição de 2.ª via do cartão 5,00 €

Inscrições e Renovações

- a) Inscrição 10,00 €
- b) Renovação 7,50 €
- c) Seguro só para atividades específicas 2,25 €

Utência Livre da Piscina Municipal | Utilização das Piscinas Municipais a nível individual, por períodos de 2 horas, nas condições definidas no Regulamento de Gestão e Funcionamento das Piscinas Municipais

Por utilização

- a) Utentes até aos 5 anos de idade 0,55 €
- b) Utentes dos 6 aos 16 anos de idade 2,25 €
- c) Utentes maiores de 16 anos 2,65 €
- d) Utentes Reformados, maiores de 64 anos, trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS 1,33 €

Pacote de 10 utilizações

- a) Utentes até aos 5 anos de idade 4,95 €
- b) Utentes dos 6 aos 16 anos de idade 20,25 €
- c) Utentes maiores de 16 anos 23,85 €
- d) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX ou SMAS 13,30 €

Pacote de 30 utilizações

- a) Utentes até aos 5 anos de idade 11,55 €
- b) Utentes dos 6 aos 16 anos de idade 47,25 €
- c) Utentes maiores de 16 anos 55,65 €
- d) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX ou SMAS 39,90 €

Pacote "Empresa" de 1000 utilizações livres 1.590,00 €

Utência Livre do Ginásio Municipal | Utilização do Ginásio de manutenção e condição física, por períodos de 2 horas, para utentes da sala de musculação e cardio-fitness

Por utilização

- a) Utentes maiores de 16 anos 2,45 €
- b) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS 1,23 €

Pacote de 10 utilizações

- a) Utentes maiores de 16 anos 22,05 €
- b) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX ou SMAS 12,30 €

Pacote de 30 utilizações

- a) Utentes maiores de 16 anos 51,45 €
- b) Utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da CMVFX ou SMAS 36,90 €

Pacote "Empresa" de 1000 utilizações livres 1.470,00 €

Acesso Especial

- a) Cartão "Xira Gym" (utilização livre do ginásio válido por 30 dias) 29,90 €
- b) Cartão "Xira Aqua" (utilização livre da piscina válido por 30 dias) 39,90 €
- c) Cartão "Xira Aqua Gym" (utilização livre da piscina e do ginásio válido por 30 dias) 49,90 €
- d) Cartão Hidro Flex Gold (frequência livre nas aulas de Hidrog. de acordo com as vagas) 44,30 €
- e) Cartão "Hidro Flex" (frequência livre na aulas de hidrog. em turmas 2x + utilização livre piscina) 33,20 €
- f) Cartão "Fit Gym" (mensalidade em aulas de fitness em turma 2 x semana + utilização livre do ginásio) 34,90 €
- g) Cartão "Fit & Gym Premium" (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas de fitness+utilização livre de ginásio) 39,90 €
- h) Cartão "Fit Plus" (mensalidade em aulas de fitness em 1 turma 2 x semana + mensalidade em aulas de fitness em 1 turma 1 x semana) 25,90 €
- i) Cartão "Fit Plus Premium" (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas de fitness) 32,90 €

Gabinete de Avaliação e Prescrição de Exercício

- a) Avaliação Motora e Funcional + Prescrição de exercício 10,00 €

Campos de Tênis

- a) Por hora ou fração e até ao máximo de 4 pessoas 3,80 €
- b) Banho individual por utilizador 1,00 €

Polidesportivo Descoberto

Utilização do recinto polidesportivo, por hora ou fração

a) Sem iluminação artificial	5,00 €
b) Com iluminação artificial	8,00 €
c) Banho individual por utilizador	1,00 €

Atividades Desportivas de Grupo | Mensalidades para as atividades de grupo

Atividades Desportivas de Ginásio (Gímnicas, Dança e Fitness)

a) Turmas de 1 vez por semana	12,50 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	17,00 €
c) Turmas de 1 vez por semana (Indoor Cycling)	13,50 €
d) Turmas de 2 vezes por semana (Indoor Cycling)	19,50 €

Artes Marciais e Yôga

a) Turmas de 1 vez por semana	14,00 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	22,80 €

Hidroginástica, Natação Pura, Pólo Aquático, Natação Sincronizada e Hidrocycling

a) Turmas de 1 vez por semana	17,80 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	27,70 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	33,25 €

Programas específicos Coração Saudável e Viver Melhor ≥ 60 anos

a) Turmas de 1 vez por semana	6,55 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	11,10 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	17,50 €

Programas específicos Hidrosénior e Viver Melhor utentes entre 45 e 59 anos

a) Turmas de 1 vez por semana	8,30 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	13,85 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	19,50 €

Programas específicos Hidroterapia, Natação Adaptada, Pré Parto e Correção Postural

a) Turmas de 1 vez por semana	19,40 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	32,30 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	42,50 €
d) Cada sessão extra	8,00 €
e) Cada sessão individual	27,00 €
f) 10 sessões individuais	243,00 €
f) 10 sessões	40,40 €

Aulas avulsas das atividades enquadradas

a) Por aula para atividades na Sala de Grupo	4,00 €
b) Por aula para atividades Aquáticas	4,90 €

Aulas individuais para atividades enquadradas

a) Por Aula	27,50 €
-------------	---------

Pacotes familiares

a) Familiar 1 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 3 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 25% de desconto, exceto nos programas específicos	25% Desconto
b) Familiar 2 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 4 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 30% de desconto, exceto nos programas específicos	30% Desconto
c) Familiar 3 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 5 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 35% de desconto, exceto nos programas específicos	35% Desconto

EXCLUEM-SE DESTES PACOTES OS PROGRAMAS ESPECIFICOS (CORACÃO SAUDÁVEL, HIDRO SÉNIOR, HIDROTERAPIA, VIVA MELHOR, PRÉ PARTO, CORREÇÃO POSTURAL E YOGA).

Isenções e Descontos

- a) a prática de uma segunda atividade está isenta do pagamento de nova taxa de inscrição ou de renovação, e beneficia de redução de 10%.
- b) utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS têm 50% de desconto nas mensalidades, com exceção dos Programas Específicos (Coração Saudável, Hidro Senior, Hidroterapia, Viva Melhor, Pré Parto, Correção Postural e Yoga)
- c) a utilização livre ou atividades que decorram das 8h-10h, 16h-18h e 21h-22h terá uma redução de 20% (de segunda a sexta feira)
- d) isenção na utilização livre das piscinas, aos cidadãos residentes no concelho com comprovado grau de incapacidade física superior a 60%, mediante requerimento e análise socioeconómica.

Concessão ou Aluguer de Pistas ou Espaços na Piscina | Utilização da Piscina por Entidades, por pista e por hora ou fração, nas condições definidas no Regulamento de Gestão e Funcionamento das Piscinas Municipais

Com enquadramento técnico próprio

a) Por Entidades do Concelho	16,61 €
b) Por Entidades de fora do Concelho	27,68 €
c) Por Entidades de fora do Concelho no período entre as 18h e as 22h	50,24 €

Com enquadramento técnico da Câmara Municipal

a) Por Entidades do Concelho	30,04 €
b) Por Entidades de fora do Concelho	41,11 €
c) Por Entidades de fora do Concelho no período entre as 18h e as 22h	63,67 €

Para a realização de festivais e competições de natação, 4 horas ou fração

a) Por Entidades do Concelho	96,48 €
a) Por Entidades de fora do Concelho	159,05 €

Para atividades comerciais, pelo período de 4 horas ou fração

307,59 €

Declaração de Aptidão de Saber Nadar

5,00 €

