AADIC

Associação de Apoio aos Doentes
com Insuficiência Cardíaca

Associação de âmbito nacional que tem como objetivo divulgar a Insuficiência Cardíaca e respetivos sintomas e apoiar os doentes com esta síndrome e seus familiares.

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

O que é?

A Insuficiência Cardíaca é a incapacidade do coração de bombear sangue para o organismo na quantidade necessária para satisfazer as suas necessidades.

É uma das causas mais frequentes de internamento hospitalar e tem uma mortalidade mais elevada que a maioria dos cancros.

Quais são as suas causas?

As principais causas de Insuficiência Cardíaca são:

- a doença das artérias coronárias (por exemplo um enfarte do miocárdio);
- a hipertensão arterial.

No entanto, existem outras causas menos frequentes, como as doenças das válvulas cardíacas, as doenças que atingem o músculo cardíaco e algumas malformações congénitas ("defeitos" do coração de nascença).

Principais sintomas

- Cansaço excessivo
- Falta de ar
- Pernas inchadas

Como prevenir ou evitar a Insuficiência Cardíaca?

A Insuficiência Cardíaca evita-se prevenindo as doenças cardíacas. Para isso, deve-se manter um estilo de vida saudável e controlar os fatores de risco (não fumar, evitar o excesso de peso e sedentarismo, controlar a hipertensão arterial, a diabetes e a dislipidemia - gorduras no sangue - se estas existirem).

Estima-se que a Insuficiência Cardíaca afeta cerca de 400 mil portugueses.

Consulte o seu médico! Pode ser o seu caso.

Siga-nos em **/aadicardiaca**
/AADIC-Heart Failure Portuguese Association
Torne-se sócio em **aadic.pt**
Mais informações em **geral@aadic.pt**