



PROJETO
CALEIDOSCÓPIO

MAIS
SUCESSO
EDUCATIVO

PROJETO PROMOVIDO PELA
CÂMARA MUNICIPAL
DE VILA FRANCA DE XIRA



CALEIDOSCÓPIO REORGANIZA-SE DURANTE SUSPENSÃO DA ATIVIDADE LETIVA

No período de suspensão das atividades letivas determinada pelo Governo, o Projeto Municipal Caleidoscópio aproveitou para refletir, reorganizar-se e inovar, sempre com a intenção de dar a melhor resposta em função das necessidades identificadas nas Escolas do Concelho, tendo como prioridade o bem-estar das crianças e jovens e a promoção do sucesso educativo, complementando a atividade letiva.

Nos termos do nº2 do Artigo 31.ºA do Decreto n.º 3-C/2021, de 1 de fevereiro, o PMC continuou a prestar os apoios

terapêuticos aos alunos para quem foram mobilizadas medidas adicionais, devidamente identificados.

O Governo decretou a medida de interrupção letiva de 22 de janeiro a 5 de fevereiro. Estes 11 dias úteis de paragem, com vista à contenção da pandemia, vão ser compensados mais à frente. Assim, não houve a pausa letiva no Carnaval; as férias da Páscoa vão ser mais curtas e o ano letivo termina mais tarde que o programado.

MÉTODOS E HÁBITOS DE ESTUDO À DISTÂNCIA NO AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DO BOM SUCESSO

Deu-se início em janeiro ao programa de Métodos e Hábitos de Estudo, dirigido a turmas do 5º ano do Agrupamento de Escolas (AE) do Bom Sucesso. Com a questão pandémica em mente, o AE solicitou a implementação do programa à distância, pelo que a equipa do Projeto Municipal Caleidoscópio procedeu à sua

reestruturação. Após uma primeira experiência bem-sucedida, abriu-se a porta à implementação do programa à distância junto das turmas de 7º ano do mesmo AE.

FILOSOFIA PARA CRIANÇAS DO PRÉ-ESCOLAR

Com vista a desenvolver a autonomia do pensamento; as competências de diálogo, respeito e tolerância para com o outro; promover a capacidade de reflexão e partilha de sentimentos e ideias; educar para os valores ético-universais e sensibilizar para a importância e respeito pela natureza, as crianças do pré-escolar são as destinatárias da ação de capacitação "Filosofia para crianças" neste ano letivo.

Através do conto "Tenho um ninho a morar na minha varanda" da autoria da Animadora Sociocultural do Projeto, Ana Mestre, o Caleidoscópio mantém assim o seu foco, mesmo neste tempo de pandemia, prosseguindo as suas atividades nas escolas do Concelho de acordo com as regras da Direção-Geral de Saúde.

TURMA DE LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA RECEBE PROGRAMA DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS, SOCIAIS E EMOCIONAIS

Um dos pilares do Projeto Municipal Caleidoscópio é a promoção da inclusão. Como tal, quando se iniciou o Programa de Competências Pessoais, Sociais e Emocionais na Escola Básica nº 4 do Agrupamento de Escolas Professor Reynaldo dos Santos com uma turma bilingue de Língua Gestual Portuguesa (LGP), este teve de ser adaptado, promovendo a sua efetiva apropriação pelas crianças.

Nas sessões a aprendizagem é recíproca, os alunos aderiram ao programa com entusiasmo e motivação e ensinam também alguns conceitos em LGP à técnica do Caleidoscópio. É nesta troca de experiências e conhecimentos que se combate a exclusão e se fortalece a nossa comunidade escolar.

PRÓXIMOS EVENTOS

+ FORMAÇÃO PARA ASSISTENTES OPERACIONAIS

Terá lugar na pausa letiva da Páscoa a segunda parte da ação de capacitação para Assistentes Operacionais com o tema "Animação de Recreios: Reflexões e Partilhas". O Projeto Municipal Caleidoscópio propõe-se através da abordagem de alguns temas já debatidos, fomentar o diálogo e consolidação de conhecimentos.

PARA ENTRAR
EM CONTACTO
COM O CALEIDOSCÓPIO

caleidoscopio.2020@cm-vfxira.pt



REFLEXÃO: GESTÃO EMOCIONAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

Vivemos tempos difíceis e podemos sentir emoções como o medo, a insegurança, a tristeza, o desânimo, a frustração. Faz tudo parte, é natural, é adequado ao contexto. É emocionalmente saudável. Ao contrário, não sentir nada, estar "anestesiado/a", funcionar em "piloto automático", pode ser um sinal de alerta.

Assim, é de extrema importância reconhecer as nossas emoções, ter consciência do seu impacto na nossa vida e geri-las de acordo com o que desejamos para nós e para quem nos rodeia.

Ficam algumas práticas que poderão promover emoções agradáveis: aprofundar o autoconhecimento, praticar a gratidão, fazer uma alimentação saudável, praticar exercício físico regular, meditação, relaxamento, mindfulness, dormir um sono reparador, convívio social gratificante (por agora virtual), estabelecer relações interpessoais significativas, fazer atividades estimulantes, como por exemplo formações online

ou estar em contacto com a natureza. Fundamentalmente, práticas que lhe proporcionem bem-estar.

Importa lembrar que não temos de passar pelo processo sozinho, que é permitido pedir ajuda informal ou especializada. No que diz respeito ao apoio psicológico e emocional, o Serviço Nacional de Saúde disponibiliza serviço de aconselhamento psicológico através do número 808 24 24 24; a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira disponibiliza uma linha telefónica gratuita de apoio e encaminhamento psicológico, sendo que o atendimento funciona todos os dias, entre as 9h e as 20h, através do número 800 210 117.

É nos momentos em que nos permitimos sentir emoções difíceis que é possível encontrar novas soluções e reinventarmo-nos. Juntos, é mais fácil.

A equipa do Caleidoscópio.