



nova época desportiva / tabela de preços

Inscrições

Documentação a apresentar no ato da inscrição

- a) Fotocópia do C. do Cidadão, Cédula Pessoal ou Passaporte
- b) Termo de Responsabilidade assinado pelo praticante ou encarregado de educação autorizando a prática da atividade física

Cartões de utente:

Aquisição de 2ª via de cartão para carregamento	5,10 €
---	--------

Pagamentos a efetuar no ato de inscrição

Inscrição	10,15 €
Renovação	7,65 €
Seguro só para atividades específicas	2,30 €
Declaração de Aptidão de Saber Nadar.	5,10 €

Utilização livre “ginásio e/ou piscina + 16 anos”:

a) por utilização	2,70 €
b) por 10 utilizações	24,25 €
c) por 30 utilizações	56,50 €
+ de 64 anos, reformados, funcionários da Câmara ou dos SMAS:	
a) por utilização	1,35 €
b) por 10 utilizações	13,50 €
c) por 30 utilizações	40,50 €

(as utilizações de Piscina e Ginásio passam a ter o mesmo valor, podendo o utente durante 120 minutos usar os 2 espaços sem ter que pagar duas taxas.
A partir dos 120 minutos passará a ser taxado um valor proporcional em períodos de 15m)

Piscinas municipais cobertas

Por utilização:

utentes até aos 5 anos de idade

a) por utilização	0,56 €
b) por 10 utilizações	5,05 €
c) por 30 utilizações	11,75 €

utentes dos 6 aos 16 anos de idade

a) por utilização	2,30 €
b) por 10 utilizações	20,55 €
c) por 30 utilizações	48,00 €

Cartão “Xira Aqua Gym” (livre trânsito da piscina e do ginásio válido por 30 dias) 25,90 €

Campos de ténis e campo de padel municipais

Utilização dos campos de ténis e padel:

por hora ou fração e até quatro indivíduos (sem utilização de balneário)	4,00 €
banho individual por utilizador	1,02 €

Polidesportivos municipais

Utilização do recinto polidesportivo, por hora ou fração:

sem iluminação artificial (sem utilização de balneário)	5,10 €
com iluminação artificial (sem utilização de balneário)	8,15 €
banho individual por utilizador	1,05 €

Atividades desportivas enquadradas

Pagamentos mensais para atividades de grupo:

Atividades desportivas de ginásio (gímnicas, dança e fitness)	
a) turmas de 1 vez por semana	12,70 €
b) turmas de 2 vezes por semana	17,30 €
d) turmas de 1 vez por semana (Indoor Cycling)	13,70 €
e) turmas de 2 vezes por semana (Indoor Cycling)	19,80 €
f) turmas de 3 vezes por semana (Indoor Cycling)	25,40 €
g) turmas de 4 vezes por semana (Indoor Cycling)	29,95 €

Yoga + Pilates Clínico

a) turmas de 1 vez por semana	14,25 €
b) turmas de 2 vezes por semana	23,13 €

tabela de preços | cont. |

Atividades desportivas aquáticas

a) turmas de 1 vez por semana	18,10 €
b) turmas de 2 vezes por semana	28,15 €
c) turmas de 3 vezes por semana	33,75 €
d) turmas de 4 vezes por semana	38,60 €

Programas específicos “Coração Saudável” e “Viva Melhor” - para utentes ≥ 60 anos

a) turmas de 1 vez por semana	6,65 €
b) turmas de 2 vezes por semana	11,30 €
c) turmas de 3 vezes por semana	17,80 €

Programas específicos “Hidrosénior” e “Viva Melhor” - para utentes entre os 45 e 59 anos

a) Turmas de 1 vez por semana	8,45 €
b) Turmas de 2 vezes por semana	14,10 €
c) Turmas de 3 vezes por semana	19,80 €

Programas específicos Hidroterapia, Natação Adaptada, Pré-Parto, Correção Postural e Pilates Aquático

a) turmas de 1 vez por semana	19,70 €
b) turmas de 2 vezes por semana	32,80 €
c) turmas de 3 vezes por semana	43,15 €
d) cada sessão extra	8,15 €
e) cada sessão individual	27,45 €
f) 10 sessões individuais	246,65 €
g) 10 sessões	41,05 €

Pacotes familiares

a) Familiar 1 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 3 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 25% de desconto, exceto nos programas específicos	25% Desconto
b) Familiar 2 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 4 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 30% de desconto, exceto nos programas específicos	30% Desconto
c) Familiar 3 (Agregado Familiar a partir de 2 pessoas, desde que estejam inscritas em 5 atividades), para atividades enquadradas beneficiam de redução 35% de desconto, exceto nos programas específicos	35% Desconto

EXCLUEM-SE DESTES PACOTES OS PROGRAMAS ESPECIFICOS (CORAÇÃO SAUDÁVEL, HIDRO SÊNIOR, HIDROTERAPIA, VIVA MELHOR, PRÉ PARTO, CORREÇÃO POSTURAL, YOGA, NATAÇÃO ADAPTADA, PILATES CLÍNICO E PILATES AQUÁTICO).

Isenções e Descontos

a) a prática de uma segunda atividade está isenta do pagamento de nova taxa de inscrição ou de renovação, e beneficia de redução de 10% (exceto programas específicos, Yoga e Pilates Clínico)
b) utentes reformados, maiores de 64 anos ou trabalhadores da Câmara Municipal de VFX ou SMAS têm 50% de desconto nas mensalidades, com exceção dos Programas Específicos (Coração Saudável, Hidro Senior, Hidroterapia, Viva Melhor, Pré Parto, Correção Postural, Yoga e Pilates Clínico)
c) a utilização livre ou atividades que decorram das 8h-10h, 16h-18h e 21h-22h terá uma redução de 20% (de segunda a sexta feira - exceto programas específicos)
d) isenção na utilização livre das piscinas, aos cidadãos residentes no concelho com comprovado grau de incapacidade física superior a 60%, mediante requerimento e análise socioeconómica.
e) Cartão Jovem Municipal: 20% de desconto na Utilização Livre de Ginásios, Piscinas Cobertas e Campos de Tênis Municipais (excetuando valores devidos pela emissão de cartão de utente, inscrição e seguros)

Aulas avulsas das atividades enquadradas

a) por aula para atividades desportivas de ginásio (gímnicas, dança e fitness)	4,10 €
b) por aula para atividades aquáticas	5,00 €

Aulas individuais das atividades enquadradas

a) por aula	27,95 €
-------------	---------

Gabinete de avaliação da condição física

avaliação motora e funcional e prescrição do exercício	10,05 €
--	---------

Acesso Especial

cartão “Hidro Flex” (frequência flexível nas aulas de hidroginástica em turmas 2 x semana, de acordo com as vagas+utilização livre da piscina)	33,70 €
cartão “Xira Fit” (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas de fitness - de acordo com as vagas + utilização livre do ginásio)	28,90 €
cartão “Xira Premium” (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas fitness - de acordo com as vagas + utilização livre do ginásio e piscina)	33,90 €
cartão “Xira Premium Total” (mensalidade em regime Livre Trânsito em aulas fitness, hidroginástica e ATC - de acordo com as vagas + utilização livre do ginásio e piscina)	39,90 €

Utilização das piscinas por entidades, nas condições definidas no regulamento de gestão e funcionamento das piscinas municipais, por tempo letivo

Com enquadramento técnico próprio	
a) por entidades do concelho	16,88 €
b) por entidades fora do concelho	28,10 €
c) por entidades fora do concelho no período entre as 18h e as 22h	50,99 €
Com enquadramento técnico da Câmara Municipal	
a) por entidades do concelho	30,49 €
b) por entidades fora do concelho	41,73 €
c) por entidades fora do concelho no período entre as 18h e as 22h	64,63 €

Para a realização de festivais de natação e competições de natação de acordo com as condições definidas no regulamento de gestão e funcionamento das piscinas municipais, pelo período de 4 horas ou fração

a) por entidades do concelho	97,93 €
b) por entidades de fora do concelho	161,44 €

Para atividades comerciais, pelo período de 4h ou fração,

312,20 €

Estacionamento no complexo das piscinas municipais, por fração de 2h

1,05 €

Para a realização de festas de aniversário de acordo com as condições definidas no regulamento de gestão e funcionamento das piscinas municipais, pelo período de 1 hora ou fração.

77,50 €

novaépocadesportiva

piscinas municipais
2021 | 2022

