



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE VILA FRANCA DE XIRA
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!

ANO LETIVO 2022/2023

DISCIPLINAS DISPONÍVEIS

Ciências Naturais e Exatas

- . Biologia
- . Cuidados de Saúde Primários 1 e 2
- . **Elettricidade***
- . Tempo, Clima e Ambiente

Ciências Sociais, Humanas e Políticas

- . **A Matéria da Mente Humana***
- . Aldeias Históricas de Portugal
- . Caminhos de Portugal - EN2
- . Cultura Geral
- . Desenvolvimento Pessoal e de Consciência
- . **Ética da Vida***
- . Filosofia
- . Gastronomia, Ciência, Saúde e Arte
- . Geografia
- . Gerontologia
- . **História das Ideias Políticas***
- . História de Portugal
- . História Local
- . Literatura Portuguesa
- . **Lugares do Mundo***
- . **Noções Gerais de Direito***

Expressão Corporal

- . Ginástica Funcional I e II
- . Meditação
- . Reiki

Expressão Plástica

- . **Arraiolos***
- . Artes e Reciclagem Decorativas
- . Cerâmica
- . **Estanho***
- . Lavoros em lã
- . Pintura em Acrílico
- . Pintura em Azulejo
- . Pintura em Tecido
- . Técnica de Bordados

Informática

- . Excel
- . Informática I, II e III
- . Internet
- . **Power Point I e II***
- . **Word - Processador de Escrita***
- . **Word e Iniciação à Internet***
- . **Iniciação à Informática***

Teatro e Expressão Musical

- . Acordeão
- . Cavaquinho I, II e III
- . Fado II
- . Formação Musical I e II
- . Grupo Coral
- . Órgão
- . Teatro
- . Viola I, II e III
- . **Viver a Música***

Línguas

- . Inglês
- . **Francês***
- . Palavra