



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE VILA FRANCA DE XIRA
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!

ANO LETIVO 2022/2023

DISCIPLINAS DISPONÍVEIS

Ciências Naturais e Exatas

- . Biologia
- . Cuidados de Saúde Primários
- . Eletricidade
- . Tempo, Clima e Ambiente

Ciências Sociais, Humanas e Políticas

- . A Matéria da Mente Humana
- . Aldeias Históricas de Portugal
- . Caminhos de Portugal - EN2
- . Cultura Geral
- . Desenvolvimento Pessoal e de Consciência
- . Ética da Vida
- . Filosofia
- . Gastronomia, Ciência, Saúde e Arte
- . Geografia
- . Gerontologia
- . História das Ideias Políticas
- . História de Portugal
- . História Local
- . Lugares do Mundo
- . Noções Gerais de Direito

Expressão Corporal

- . Ginástica Funcional
- . Meditação
- . Reiki
- . Yoga do Riso

Expressão Plástica

- . Arraiolos
- . Artes Decorativas e Decorativas
- . Bainhas Abertas
- . Cerâmica
- . Escultura em papel
- . Estanho
- . Llavores em lã
- . Macramé
- . Pintura em Acrílico
- . Pintura em Azulejo
- . Pintura em Gesso
- . Pintura em Tecido
- . Técnicas de Bordados

Informática

- . Apoio Informática (I e II)
- . Excel
- . Informática - Nível I e II (Processador de Escrita no Ambiente Windows)
- . Iniciação à Informática
- . Internet
- . Power Point I e II
- . Word - Processador de Escrita
- . Word e Iniciação à Internet

Teatro e Expressão Musical

- . Acordeão
- . Cavaquinho I, II e III
- . Fado II
- . Formação Musical I e II
- . Coro
- . Órgão
- . Teatro
- . Viola I, II e III
- . Viver a Música
- . Percussão e Bateria

Línguas

- . Apoio ao Inglês
- . Francês
- . Inglês I e II

Confeitaria

- . Pastilhagem para Bolos e Biscoitos

*Atualizado em janeiro'23