



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE VILA FRANCA DE XIRA
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!

ANO LETIVO 2022/2023

Versão atualizada (Janeiro'23)

HORÁRIO

Segunda - Feira

Horário	Sala Formação	Professor(a)	Sala 1	Professor(a)	Sala 2	Professor(a)	Sala Informática	Professor(a)	Sala Telheiro	Professor(a)	Sala Polivalente	Professor(a)	Sala Atelier Artes	Professor(a)	Sala Edifício multiusos JF Póvoa de Santa Iria	Professor(a)	Outras Salas	Professor(a)
10H10 - 11H00	História das ideias políticas	Vitor Braga Domingos					Power Point I	Manuel Batista			Arraiolos	Maria Lourdes Braga Domingos	Pintura em Azulejo	Maria da Glória Barros				
11H10 - 12H00																		
14H10 - 15H00	Aldeias Históricas de Portugal	João Carlos Franco	Inglês 1º Ano Turma 1	Eugénia Gomes			Word Processador de Escrita Turma 1	Maria da Graça Lemos	Percussão e Bateria	Fernando Lourenço	Técnica de Bordados	Maria Fátima Franco	Pintura em Tecido	Maria de Lourdes Timóteo				
15H10 - 16H00	Caminhos de Portugal - EN2	João Carlos Franco	Inglês 2.º Ano Apoio e Conversação Turma 1	Eugénia Gomes	Inglês 1º e 2º ano Apoio e Conversação	Eugénia Gomes												
16H10 - 17H00													Estanho	Eugénia Alcobia				

Terça - Feira

Horário	Sala Formação	Professor(a)	Sala 1	Professor(a)	Sala 2	Professor(a)	Sala Informática	Professor(a)	Sala Telheiro	Professor(a)	Sala Polivalente	Professor(a)	Sala Atelier Artes	Professor(a)	Sala Edifício multiusos JF Póvoa de Santa Iria	Professor(a)	Outras Salas	Professor(a)
10H10 - 11H00	História Local Turma 1	Maria Graciete Gaspar	Eleticidade	Alberto Henriques	Biologia Turma 2	Ana Belchior	Internet Turma 1	Alfredo Cotrim			Meditação Turma 1	Rosa Pereira	Pintura em Tecido Turma 2	Maria de Lourdes Timóteo				
11H10 - 12H00							Internet Turma 2	Alfredo Cotrim			Meditação Turma 2	Rosa Pereira						
14H10 - 15H00			Inglês 1º Ano Turma 2	Eugénia Gomes	Gerontologia	Rui Conde Gomes	Iniciação à Informática (Nível I)	Abel Martins	Cavaquinho III	Reinaldo Lopes			Pintura em Tecido Turma 3	Maria Filomena Oliveira				
15H10 - 16H00	Desenvolvimento Pessoal e de Consciência	Inês Melo	Cuidados de Saúde Primários	ACES Ana Luísa Bento	Biologia Turma 1	Custódia Sousa	Power Point II	Manuel Batista	Cavaquinho II	Fernando Martins Lopes								
16H10 - 17H00	Lugares do Mundo	Joaquim Casimiro			Francês - 1º Ano Turma 1	Ana Paula Duarte			Cavaquinho I	Vitor Vicente			Pintura em Gesso	João Franco				

Quarta - Feira

Horário	Sala Formação	Professor(a)	Sala 1	Professor(a)	Sala 2	Professor(a)	Sala Informática	Professor(a)	Sala Telheiro	Professor(a)	Sala Polivalente	Professor(a)	Sala Atelier Artes	Professor(a)	Sala Edifício multiusos JF Póvoa de Santa Iria	Professor(a)	Outras Salas	Professor(a)
10H10 - 11H00	A Matéria da Mente Humana	José Capucha					Informática - Apoio Nível I e II	Carlos e Zília Reis	Fado II	Manuel Neves	Iniciação ao Macramé	Maria de Lourdes Timóteo	Artes Decorativas e Reciclagem	Maria Luísa Ferreira			Ginástica Funcional I Turma 1	João Oliveira
11H10 - 12H00																	Ginástica Funcional II Turma 2	João Oliveira
14H10 - 15H00	Tempo, Clima e Ambiente	António Azevedo			Ética na Vida	Custódia Sousa	Excel Turma 2	Maria da Graça Lemos	Coro	Carlos Reis			Escultura em Papel	Ivone Batista				
15H10 - 16H00	História Local Turma 2	Maria Graciete Gaspar	Francês 1º Ano Turma 2	Ana Paula Duarte	Teatro	CEGADA			Acordão	Francisco Ribeiro	Bainhas Abertas	Eugénia Alcobia	Pintura em Tecido Turma 4	Maria Filomena Oliveira				
16H10 - 17H00			História de Portugal	Manuel Estalagem			Informática - Nível II (Processador de Escrita no Ambiente Windows) Turma 2	Mário Oliveira										

Quinta - Feira

Horário	Sala Formação	Professor(a)	Sala 1	Professor(a)	Sala 2	Professor(a)	Sala Informática	Professor(a)	Sala Telheiro	Professor(a)	Sala Polivalente	Professor(a)	Sala Atelier Artes	Professor(a)	Sala Edifício multiusos JF Póvoa de Santa Iria	Professor(a)	Outras Salas	Professor(a)
10H10 - 11H00	Viver a Música	Mário Tomás					Excel Turma 1	António Ramalho			Yoga do Riso	Leticia Pinto						
11H10 - 12H00							Iniciação à informática (Nível I)	Pedro Vinagre	Órgão	Manuel Neves								
14H10 - 15H00	Geografia	Paulo Cabrito	Reiki	Manuel António Peixeiro	Formação Musical Turma 1	Quirino Anastácio	Word e Iniciação à Internet	Florencia Pires	Viola I	Eliseu Pinto	Lavores em Lã	Maria Fátima Franco	Pintura em Acrílico	Luís Esteves				
15H10 - 16H00	Cultura Geral	Paulo Cabrito	Noções Gerais de Direito	Célia Rebelo	Formação Musical Turma 2	Quirino Anastácio			Viola II	Manuel Martins								
16H10 - 17H00	Gastronomia Ciência, Saúde e Arte	Gabriela Silva	Filosofia	João de Jesus Batista					Viola III	Tomé Inácio			Pastilhagem para bolos e Biscoitos	Ivone Batista				

Sexta - Feira

Horário	Sala Formação	Professor(a)	Sala 1	Professor(a)	Sala 2	Professor(a)	Sala Informática	Professor(a)	Sala Telheiro	Professor(a)	Sala Polivalente	Professor(a)	Sala Atelier Artes	Professor(a)	Sala Edifício multiusos JF Póvoa de Santa Iria	Professor(a)	Outras Salas	Professor(a)
10H10 - 11H00													Cerâmica	Maria da Glória Barros			Ginástica Funcional I Turma 1	João Oliveira
11H10 - 12H00																	Ginástica Funcional II Turma 2	João Oliveira