

comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #8

RECUPERAR PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

Tempo para Si [12] Apoio aos Cuidadores Informais

O ABEIV - Associação Para o Bem-Estar Infantil de Vialonga vem implementando o Projeto Tempo para Si (Apoiar quem Cuida), uma inovação na freguesia de Vialonga dirigida aos cuidadores informais, proporcionando-lhes tempo livre sem comprometer a qualidade dos cuidados prestados às pessoas dependentes que acompanham.

No arranque do projeto "Tempo para Si", em janeiro de 2024, o foco esteve na realização de visitas domiciliárias numa vertente de contextualização formativa e ambientação por parte da equipa de apoio domiciliário no terreno, assegurando a convergência com as necessidades dos beneficiários (cuidadores informais) e uma adaptação às pessoas dependentes a acompanhar na ausência do cuidador informal.

Através do contacto direto com os cuidadores informais e as pessoas dependentes, foi possível reforçar competências práticas e promover um trabalho cada vez mais personalizado, adequado a cada uma das situações abrangidas.

Além da vertente técnica, as visitas inseriram-se numa estratégia de promoção da saúde comunitária, permitindo:

Acompanhamento Personalizado: Observação e análise das condições de prestação de cuidados no domicílio, com recomendações específicas para cada situação.

Capacitação e Educação em Saúde: Formação prática sobre nutrição, mobilidade, segurança no lar e gestão de doenças crónicas.

Aproximação à Comunidade: Estreitamento das relações entre equipas técnicas e cuidadores, garantindo um suporte mais eficiente e acessível. Investindo na qualificação contínua das equipas e na melhoria dos serviços de proximidade, sempre com o objetivo de garantir um acompanhamento seguro, eficaz e humanizado, o Projeto Tempo para Si reforça a missão de apoio aos cuidadores informais, consolidando a relação de confiança entre cuidadores, pessoas dependentes e elementos da equipa de apoio.

O "Tempo para Si" representa um passo essencial na valorização dos cuidadores informais, assegurando que quem cuida, tem tempo para cuidar de si.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA

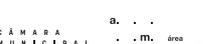


CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA



Parceiros



ENJOY IT'S FROM EUROPE

