



VILA FRANCA DE XIRA
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!
ANO LETIVO 2025/2026

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA
DEPARTAMENTO DE DIREITOS SOCIAIS E PARQUE HABITACIONAL PÚBLICO
DIVISÃO DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

UNIVERSIDADE SÉNIOR
Póvoa de Santa Iria **HORÁRIO**
2025-2026



CÂMARA
MUNICIPAL

Ligações Fortes
cm-vfxira.pt



2ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00				Power Point I Prof. Manuel Batista	Arraiolos Prof. Manuel Novo	Macramé - Turma 1 Prof. Maria de Lourdes Timóteo	Costura Prof. Emília Fernandes	Pilates Prof. Joana Nortadas
11h10 - 12h00								
14h10 - 15h00	Sustentabilidade e Cidadania Prof. Cláudia Camacho	Cuidados de Saúde Primários ULS Estuário do Tejo		Iniciação à Informática - Turma 3 Prof. José Morgado	Viola Baixo Prof. Nelson Pinto	Técnica de Bordados Prof. Maria Fátima Franco	Pintura em Gesso Prof. João Carlos Franco	
15h10 - 16h00	Lugares do Mundo Prof. Joaquim Casimiro	Inglês 1.º Ano Prof. Eugénia Gomes	Azulejaria Portuguesa Prof. João Carlos Franco		Fado I Prof. António Cruz		Pintura em Azulejo Turma 2 Prof. João Luz	
16h10 - 17h00		Inglês 1.º Ano - Apoio e Conversação Prof. Eugénia Gomes	Aldeias Históricas de Portugal Prof. João Carlos Franco			Desenho Artístico Prof. António Ribeiro		

3ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00	História Local Turma 1 Prof. Maria Gracieta Gaspar		Eletricidade Prof. Alberto Henriques		Acordeão Prof. Hernani Ribeiro		Pintura em Tecido Turma 1 Prof. Maria Lourdes Timóteo	Meditação
11h10 - 12h00				Iniciação à Informática - Turma 2 Prof. Gracieta Henriques	UKULELE Prof. Luís Silva			
14h10 - 15h00	Cutura Geral Turma 2 Prof. Paulo Cabrito	Francês - 1.º Ano - Apoio e Conversação Prof. Ana Paula Duarte	Gerontologia Prof. Rui Conde Gomes	Iniciação à Informática Turma 1 Prof. Abel Martins	Cavaquinho I Prof. Reinaldo Lopes		Pintura em Tecido Turma 2 Prof. Maria Filomena Oliveira	
15h10 - 16h00	Desenvolvimento Pessoal e de Consciência Prof. Inês Melo		Biologia Prof. Custódia Sousa	Power Point II Prof. Manuel Batista	Cavaquinho III Prof. Fernando Martins Lopes	Estanho Prof. Eugénia Alcobia		
16h10 - 17h00		Noções Gerais de Contabilidade Prof. Filomena Silva	Ética na Vida Prof. Custódia Sousa		Cavaquinho II Prof. Vítor Vicente			

4ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00				Internet Alfredo Cotrim	Fado II Prof. Manuel Neves	Macramé - Turma 2 Prof. Maria Lourdes Timóteo	Pintura em Azulejo Turma 1 Prof. Glória Barros	Ginástica Funcional - Turma 1 Prof. João Oliveira
11h10 - 12h00		Espanhol Prof. Adelina Trindade						Ginástica Funcional Turma 2 Prof. João Oliveira
14h10 - 15h00	Jogos e Charadas Prof. José Morgado	Literatura - Análise, Debate e Escrita Prof. Helena Veríssimo	Francês - 1.º Ano Prof. Ana Paula Duarte		Canto Coral		Bateria e Percussão Prof. Fernando Lourenço	Ioga Prof. Cátia Sebastião
15h10 - 16h00	História Local turma 2 Prof. Maria Gracieta Gaspar	Reiki Prof. Manuel António Peixeiro	Noções Gerais de Direito Prof. Manuel Estalagem	Word Avançado Turma 1 Prof. Mário Oliveira	Escultura em Papel Prof. Ivone Batista	Bainhas Abertas Prof. Eugénia Alcobia	Pintura em Tecido Turma 3 Prof. Maria Filomena Oliveira	
16h10 - 17h00			História de Portugal Prof. Manuel Estalagem					

5ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00		Eu Sou... Diálogos Improváveis Prof. Sílvia Fernandes		Excel Prof. António Ramalho		Teatro Cegada	Cerâmica Prof. João Luz	
11h10 - 12h00				Word Avançado Turma 2 Prof. Pedro Vinagre	Órgão Prof. Manuel Neves			
14h10 - 15h00	Grupo de Cantares Tradicionais Prof. Mário Tomás	Tempo, Clima e Ambiente Prof. António Azevedo	Formação Musical Turma 1 Prof. Quirino Anastácio	Word e Iniciação à Internet Prof. Florença Pires	Viola I Prof. Reinaldo Lopes	Llaves em Lã Prof. Maria Fátima Franco	Colorir com Aromas Prof. Nazaré Martins	Pintura em Acrílico Prof. Luís Esteves
15h10 - 16h00	Cultura Geral Turma 1 Prof. Paulo Cabrito	Saúde Individual e Primeiros Socorros Prof. Gil Mortágua	Formação Musical Turma 2 Prof. Quirino Anastácio		Viola II Prof. Eliseu Pinto			
16h10 - 17h00	Gastronomia Ciência, Saúde e Arte Prof. Gabriela Silva	Filosofia Prof. João de Jesus Batista		Informática (Apoio-Níveis I e II) Prof. Zília Reis e Ana Teixeira	Viola III Prof. Manuel Martins			

6ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00								
11h10 - 12h00								
14h10 - 15h00								
15h10 - 16h00								
16h10 - 17h00								

NOTA: AS ALTERAÇÕES A ESTE HORÁRIO SÃO INFORMADAS POR MAIL E POR AVISO NO PLACAR DA UNIVERSIDADE SÉNIOR