

comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #11

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

Cerca de 800 alunos envolvidos no Projeto “Cozinheiros de Palmo e Meio”

Terminou no passado mês de junho , o segundo ano letivo do Projeto “Cozinheiros de Palmo e Meio” da Operação Integrada Local (OIL) Vialonga, composto por atividades de promoção de uma alimentação saudável.

Ao longo dos últimos dois anos letivos, 2023-2025, cerca de 800 alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas de Vialonga, tiveram a oportunidade de aprender os benefícios de uma

alimentação saudável, num projeto onde se destaca o envolvimento dos alunos na preparação de receitas nutricionalmente equilibradas.

Entre panquecas, bolachas, pão, sopa, hambúrgueres, pizzas, foram várias as receitas que os alunos confeccionaram e degustaram em sala de aula, considerando os princípios da Dieta Mediterrânica.



O projeto teve um balanço muito positivo e possibilitou um maior conhecimento sobre alimentação saudável, sendo fundamental para a adoção de hábitos saudáveis e,

consequentemente, potenciarem o caminho de um futuro mais saudável para as crianças.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades em ação
Vialonga

Parceiros

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ESTUÁRIO DO TEJO

VIALONGA

IEFP

AEV
VIALONGA

LAZI
Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

CÂMARA
MUNICIPAL

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiência

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE