



comunidades em ação  
operações integradas metropolitanas

# CONSTRUIR  
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

## FlashNews #12

RECUPERAR  
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

### Utentes da ABEIV conhecem história do Barco Varino "Liberdade" em passeio

No dia 17 de setembro de 2025, 29 utentes seniores da ABEIV – Associação Para o Bem Estar Infantil de Vialonga participaram num passeio no Barco Varino "Liberdade" pelo Rio Tejo, e ficaram a conhecer a história da embarcação que integra o Núcleo Museológico da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira.

A viagem com duração de cerca de 1h30 teve como percurso Vila Franca de Xira – Alhandra, com ponto

de viragem junto à fábrica da Cimpor, regressando posteriormente ao local de partida.

Durante a viagem, os seniores mostraram-se muito animados e satisfeitos, recordando com alguma emoção os tempos em que este tipo de embarcação fazia parte do seu dia a dia. Para muitos, foi um regresso a memórias antigas, o que trouxe momentos de nostalgia e partilha de



histórias pessoais. Essa troca de lembranças entre os participantes tornou a experiência ainda mais especial, criando um ambiente de proximidade e cumplicidade dentro do grupo.

A atividade, realizada no âmbito do Projeto 11 da OIL Vialonga – Comunidades em Ação, revelou-se muito positiva, permitindo não só reviver tradições ligadas ao rio, mas também promover o bem-estar

emocional e a saúde mental dos participantes. O contacto com o património cultural, aliado ao convívio e à partilha de memórias, contribuiu para reduzir sentimentos de isolamento e reforçar a autoestima dos seniores, criando um ambiente de alegria, socialização e equilíbrio emocional.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL  
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:  
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL  
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades em ação  
Vialonga

Parceiros

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ESTUÁRIO DO TEJO

VIALONGA

IEFP

AEV

LAZI

Associação para o Bem Estar Infantil de Vialonga

Câmara Municipal de Vila Franca de Xira

Associação de Regeneração e Inclusão Social

ABEIV

Laredo

VIX

CÂMARA MUNICIPAL

área metropolitana de Lisboa

PRR

Plano de Recuperação e Resiliência

REPÚBLICA PORTUGUESA

Financiado pela União Europeia

NextGenerationEU

NextGenerationEU

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

