

## Em Maio, Ações de Promoção de Saúde Mental Complementam Atendimentos

No âmbito da candidatura “Comunidades em Ação - Operação Integrada Local de Vialonga,” do Município de Vila Franca de Xira foram efetuados, no primeiro semestre de 2025, mais de cerca de 350 atendimentos pela Equipa de Saúde Mental, na Unidade de Saúde Familiar de Villa Longa.

Os atendimentos personalizados visam as áreas da Psicologia, da Nutrição e Ação Social mantendo-se o referencial de procura por parte dos utentes, residentes em Vialonga, desde a implantação do projeto no final de 2023.

Complementarmente aos atendimentos, têm vindo a ser desenvolvidas ações de promoção da saúde mental, numa abordagem multifatorial que passa quer pela prevenção de comportamentos de risco, quer pela promoção de estilos de vida saudável enquanto contributo para uma melhor saúde mental.

O Projeto 11 – Equipa de Saúde Mental integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura “Comunidades em Ação” ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



### PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL

### EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:

CM-VFXIRA.PT

PLANO DE AÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA