

comunidades-em-ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #24

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

Equipa de Saúde Mental da Câmara Municipal realiza ações junto de Cuidadores da Pessoa com Diabetes e Cuidadores Informais

Foram dinamizadas nos dias 8 e 15 de maio de 2025 ações de formação dirigidas a Cuidadores da Pessoa com Diabetes e Cuidadores Informais, na Unidade de Saúde Familiar Villa Longa, em Vialonga.

As ações contaram com um total de 18 participantes, e tiveram como objetivo principal a

gestão emocional do cuidador e estratégias de autocuidado, reforçando assim a importância da saúde mental junto daqueles que têm de assumir o papel de cuidador, muitas vezes sem suporte que lhes permita cuidar de si mesmos.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA

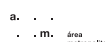


CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades-em-ação
Vialonga

Parceiros



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

