


**# CONSTRUIR
O FUTURO**

 ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #24


**RECUPERAR
PORTUGAL**
recuperarportugal.gov.pt/

Equipa de Saúde Mental da Câmara Municipal realiza ações junto de Cuidadores da Pessoa com Diabetes e Cuidadores Informais

Foram dinamizadas nos dias 8 e 15 de maio de 2025 ações de formação dirigidas a Cuidadores da Pessoa com Diabetes e Cuidadores Informais, na Unidade de Saúde Familiar Villa Longa, em Vialonga.

As ações contaram com um total de 18 participantes, e tiveram como objetivo principal a

gestão emocional do cuidador e estratégias de autocuidado, reforçando assim a importância da saúde mental junto daqueles que têm de assumir o papel de cuidador, muitas vezes sem suporte que lhes permita cuidar de si mesmos.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL EM VIALONGA


 CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

 PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADAL LOCAL VIALONGA

**ENJOY
IT'S FROM
EUROPE**

 comunidades·em·ação
 Vialonga

Parceiros


 CÂMARA
MUNICIPAL
VFX

 a...
 m...
 área
 metropolitana
 de lisboa

 REPÚBLICA
PORTUGUESA

 Financiado pela
 União Europeia
 NextGenerationEU