

comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #25

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

Associação IN Adaptada junta-se ao Projeto "Palco dos Sonhos" da OIL de Vialonga

A Associação IN Adaptada integrou o Projeto 15 – Palco dos Sonhos, desenvolvido na Associação Projeto Jovem, em Vialonga, e tem permitido a realização de sessões de dança inclusiva, nas quais os participantes exploram e desenvolvem as suas capacidades expressivas e criativas através da linguagem da dança, frequentemente cruzada com outras linguagens artísticas. Esta abordagem tem-se revelado essencial para o progresso do processo criativo individual e coletivo.

Entre 2 de julho e 21 de outubro de 2025, decorreram 10 sessões com cerca de 20 participantes em cada uma. O principal objetivo destas atividades foi enriquecer, estimular e desenvolver a criatividade, através da dança contemporânea inclusiva, adaptada aos desejos e necessidades do público-alvo.

O feedback dos participantes foi muito positivo, todos destacaram o gosto e entusiasmo pelas sessões, bem como o sentimento de realização e superação pessoal alcançado ao longo do percurso.

A parceria entre a Associação IN Adaptada e o Projeto "Palco dos Sonhos" reforça a importância de promover espaços de inclusão, arte e expressão, contribuindo para uma comunidade mais participativa e diversa.

O Projeto 15 – Palco dos Sonhos integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura "Comunidades em Ação" ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades em ação
Vialonga

Parceiros

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ESTUÁRIO DO TEJO

VIALONGA

IEFP

AEV
VIALONGA

Associação Projeto Jovem

Associação Projeto Jovem

Associação Projeto Jovem

Associação Projeto Jovem

Associação Projeto Jovem

Associação Projeto Jovem

CÂMARA
MUNICIPAL

Área
metropolitana
de Lisboa

PRR

Plano de Recuperação
e Resiliência

REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

