

# CONSTRUIR  
O FUTUROENTIDADE PROMOTORA /  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

## FlashNews #25

RECUPERAR  
PORTUGAL  
recuperarportugal.gov.pt/Associação IN Adaptada junta-se  
ao Projeto "Palco dos Sonhos"  
da OIL de Vialonga

A Associação IN Adaptada integrou o Projeto 15 – Palco dos Sonhos, desenvolvido na Associação Projeto Jovem, em Vialonga, e tem permitido a realização de sessões de dança inclusiva, nas quais os participantes exploram e desenvolvem as suas capacidades expressivas e criativas através da linguagem da dança, frequentemente cruzada com outras linguagens artísticas. Esta abordagem tem-se revelado essencial para o progresso do processo criativo individual e coletivo.

Entre 2 de julho e 21 de outubro de 2025, decorreram 10 sessões com cerca de 20 participantes em cada uma. O principal objetivo destas atividades foi enriquecer, estimular e desenvolver a criatividade, através da dança contemporânea inclusiva, adaptada aos desejos e necessidades do público-alvo.

O feedback dos participantes foi muito positivo, todos destacaram o gosto e entusiasmo pelas sessões, bem como o sentimento de realização e superação pessoal alcançado ao longo do percurso.

A parceria entre a Associação IN Adaptada e o Projeto "Palco dos Sonhos" reforça a importância de promover espaços de inclusão, arte e expressão, contribuindo para uma comunidade mais participativa e diversa.

O Projeto 15 – Palco dos Sonhos integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura "Comunidades em Ação" ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL

EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:

CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades·em·ação  
Vialonga

Parceiros

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ESTUÁRIO DO TEJOVIALONGA  
IEFPAEV  
VALONGAACADEMIAS  
LAREDO

Município de Vialonga

ABEIV

Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

Laredo

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE