

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #27

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

"Mãos na Lata": Oficina de Arte Urbana com idosos em Vialonga

O Projeto 22 – Academia Sénior desenvolvido pela ABEIV – Associação para o Bem Estar Infantil de Vialonga promoveu, durante os meses de setembro e outubro de 2025, cinco workshops de dois dias da oficina "Mãos na Lata" nas suas instalações.

A atividade realizou-se em parceria com Lata 65 e contou com a participação de 15 idosos que, ao longo das sessões, transformaram um simples muro numa verdadeira galeria a céu aberto, com desenhos, formas e mensagens cheias de significado.

Os participantes aprenderam técnicas de graffiti, como o uso de moldes, spray e composição visual, e puderam expressar-se livremente, explorando cores e estilos, mostrando que a arte não tem idade e que nunca é tarde para aprender algo novo.

Mais do que uma experiência artística, a atividade foi um momento de convívio, inclusão e bem-estar. Muitos participantes comentaram sobre a sensação de liberdade e satisfação ao verem suas ideias a ganhar vida nas paredes, além da alegria de partilhar risos, histórias e novas amizades.

Com esta iniciativa, o Projeto Academia Sénior reforça o seu compromisso em promover atividades que unem arte e criatividade, provando que envelhecer é continuar a sonhar, a criar e a viver intensamente.

O Projeto 22 – Academia Sénior integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura "Comunidades em Ação" ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



comunidades·em·ação
Vialonga

Parceiros



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ESTUÁRIO DO TEJO



VIALONGA



IEFP



AVI



APIJ



ADIP



união
freguesias
de vila
franca
de xira
e caxias



INESC



ABEIV



Laredo



PRR



união
europeia



NextGenerationEU



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia



união
europeia