

comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #27

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

“Mãos na Lata”: Oficina de Arte Urbana com idosos em Vialonga

O Projeto 22 – Academia Sénior desenvolvido pela ABEIV – Associação para o Bem Estar Infantil de Vialonga promoveu, durante os meses de setembro e outubro de 2025, cinco workshops de dois dias da oficina “Mãos na Lata” nas suas instalações.

A atividade realizou-se em parceria com Lata 65 e contou com a participação de 15 idosos que, ao longo das sessões, transformaram um simples muro numa verdadeira galeria a céu aberto, com desenhos, formas e mensagens cheias de significado.

Os participantes aprenderam técnicas de graffiti, como o uso de moldes, spray e composição visual, e puderam expressar-se livremente, explorando cores e estilos, mostrando que a arte não tem idade e que nunca é tarde para aprender algo novo.

Mais do que uma experiência artística, a atividade foi um momento de convívio, inclusão e bem-estar. Muitos participantes comentaram sobre a sensação de liberdade e satisfação ao verem suas ideias a ganhar vida nas paredes, além da alegria de partilhar risos, histórias e novas amizades.

Com esta iniciativa, o Projeto Academia Sénior reforça o seu compromisso em promover atividades que unem arte e criatividade, provando que envelhecer é continuar a sonhar, a criar e a viver intensamente.

O Projeto 22 – Academia Sénior integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura “Comunidades em Ação” ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades em ação
Vialonga

Parceiros

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ESTUÁRIO DO TEJO

VIALONGA

IEFP

AEEV
VIALONGA

LAZI
Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

CÂMARA MUNICIPAL

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

Associação para a Vida

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

EUROPEAN UNION