



comunidades-em-ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #29

RECUPERAR
PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

“Isso é Psicológico” promove saúde mental junto de jovens em Vialonga

A Casa do Povo de Vialonga acolheu, no dia 8 de abril de 2025, a iniciativa “Isso é Psicológico”, integrada no Projeto 10 – ABC da Saúde, promovido pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira. A ação teve como principal objetivo capacitar os jovens com ferramentas de prevenção e promoção da saúde mental, incentivando comportamentos proativos, a literacia em saúde e a interação social.

A sessão foi conduzida pelo artista João Paulo Sousa, que partilhou experiências pessoais e dinamizou atividades interativas, criando momentos de grande proximidade com o público. O evento envolveu alunos de várias turmas das escolas de Vialonga, promovendo um espaço de diálogo aberto e reflexão.

Com a participação de 120 jovens, a iniciativa decorreu num ambiente acolhedor e empático,

reforçando a importância da vulnerabilidade, da escuta ativa e do apoio social. Através das dinâmicas propostas, os participantes foram convidados a refletir sobre o cuidado consigo próprios e com os outros.

Para além da componente educativa, a ação destacou-se pelo seu contributo para a inclusão social e para o fortalecimento das relações interpessoais, promovendo o bem-estar coletivo e evidenciando a importância de iniciativas comunitárias que valorizam a saúde mental dos mais jovens.

O Projeto 10 – ABC da Saúde integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura “Comunidades em Ação” ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades-em-ação
Vialonga

Parceiros

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ESTUÁRIO DO TEJO

VIALONGA

IEFP

AVEV
VIALONGA

ASSOCIAÇÃO PÓVOLO JUVENIL

Associação de Regeneração e Resiliência

Associação de Regeneração e Resiliência

ABEIV

Laredo

CÂMARA
MUNICIPAL

área
metropolitana
de Lisboa

PRR

Plano de Recuperação e Resiliência

REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

