

# CONSTRUIR  
O FUTUROENTIDADE PROMOTORA /  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

## FlashNews #30

RECUPERAR  
PORTUGAL  
recuperarportugal.gov.ptSessões educativas assinalam o  
Dia Internacional do Preservativo em Vialonga

No âmbito do Dia Internacional do Preservativo, celebrado a 13 de fevereiro de 2025, realizaram-se duas sessões educativas dirigidas a duas turmas do 3.º ciclo do Agrupamento de Escolas de Vialonga, envolvendo um total de 34 alunos. A iniciativa, no âmbito do Projeto 10 – ABC da Saúde, teve como foco a sensibilização para o uso correto do preservativo, a igualdade de género e a construção de relações saudáveis.

As sessões procuraram promover a responsabilidade mútua nas relações, desmistificar estigmas associados à sexualidade e incentivar o respeito e a comunicação entre os jovens. Os alunos foram ainda convidados a refletir sobre experiências reais, práticas seguras e escolhas conscientes.

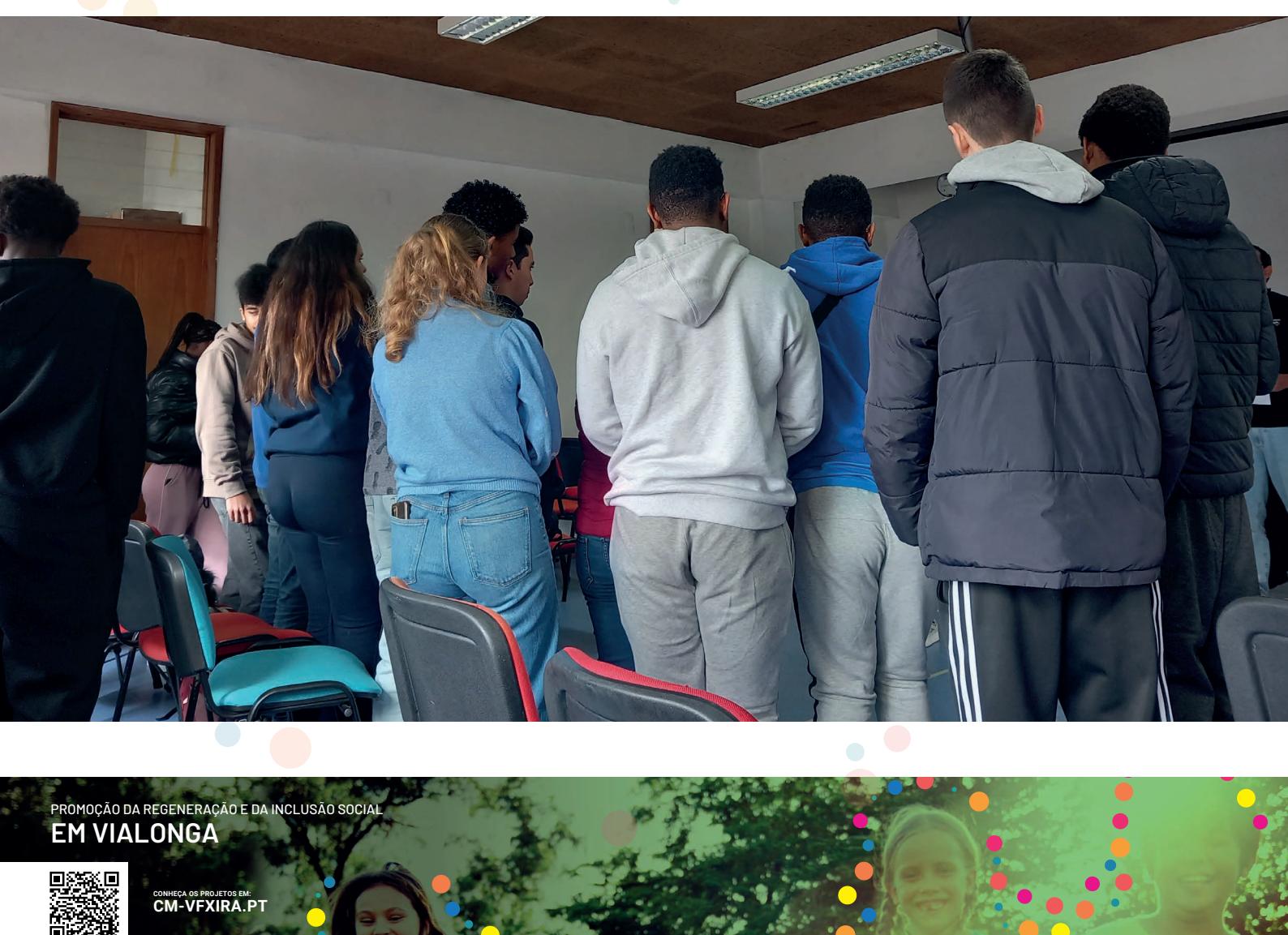
Entre as dinâmicas desenvolvidas destacou-se a atividade "Mito ou Verdade", onde os estudantes debateram afirmações relacionadas com o preservativo e questões de género, bem como um debate-reflexão em pequenos grupos, centrado

nos estigmas sociais e em estratégias para promover a igualdade e o apoio mútuo.

Durante as sessões foram ainda abordados temas como métodos contracetivos, prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (IST) e aspetos sociais associados à vivência da sexualidade. A iniciativa revelou-se particularmente pertinente, permitindo aos participantes relacionar os conteúdos abordados com experiências reais.

Estas ações contribuíram para o reforço da literacia em saúde sexual, incentivando práticas responsáveis e a construção de relações baseadas no respeito, na igualdade e numa comunicação entre pares.

O Projeto 10 – ABC da Saúde integra a Operação Integrada Local de Vialonga, candidatura "Comunidades em Ação" ao abrigo do PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.

PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL  
EM VIALONGACONHEÇA OS PROJETOS EM:  
CM-VFXIRA.PTPLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL  
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGAENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE