

# CONSTRUIR  
O FUTUROENTIDADE PROMOTORA /  
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

## FlashNews #38

RECUPERAR  
PORTUGAL  
recuperarportugal.gov.pt/**Oficina de Arte e Bem-Estar promove criatividade e autocuidado no Agrupamento de Escolas de Vialonga**

A Oficina de Arte e Bem-Estar, integrada no Projeto 5 – D’Escola, dinamizou, ao longo do ano letivo, um conjunto de atividades que promoveram a criatividade, o autocuidado e aprendizagens significativas em diferentes contextos do Agrupamento de Escolas de Vialonga. Ao todo, 26 alunos participaram diretamente nas dinâmicas desenvolvidas.

Entre as atividades realizadas, destacam-se a criação de livros artesanais com recurso à técnica de costura japonesa, no âmbito do projeto interdisciplinar “Retalhos de Mim”, com a turma do 6.ºA, e os projetos de costura criativa desenvolvidos com a turma AE3, que permitiram aos alunos experimentar diversas técnicas têxteis.

A oficina integrou ainda ações de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida (SBV) em contexto de sala de aula, recorrendo a modelos

anatómicos e colchões, utilizados tanto para a prática de SBV como para momentos de relaxamento, respiração e consciência corporal. Para a concretização destas atividades, foi adquirido um conjunto diversificado de materiais, incluindo máquinas de costura, agulhas, lâs, linhas, materiais de desenho e utensílios de corte, possibilitando aos alunos explorar múltiplas formas de expressão artística e manual.

A Oficina de Arte e Bem-Estar afirma-se, assim, como um espaço de criação, cuidado e experimentação, contribuindo para uma escola mais criativa, humanista e inclusiva.

O Projeto 5 – D’Escola integra a Operação Integrada Local de Vialonga, no âmbito da candidatura “Comunidades em Ação”, financiada pelo PRR – Programa de Recuperação e Resiliência.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL

**EM VIALONGA**CONHEÇA OS PROJETOS EM:  
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL

**OPERAÇÃO INTEGRAL LOCAL VIALONGA**ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

Parceiros



área metropolitana de Lisboa

REPÚBLICA  
PORTUGUESA

Financiado pela

União Europeia  
NextGenerationEU