



VILA FRANCA DE XIRA
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!
ANO LETIVO 2026/2027

DISCIPLINAS DISPONÍVEIS

● CIÊNCIAS NATURAIS
E EXATAS

Biologia

Eletricidade

Literacia Financeira

Tempo, Clima e Ambiente

Aeronáutica NOVO

Informática e Novas Tecnologias

Informática - Apoio

Iniciação Informática

Internet

Word II

Word

PowerPoint I

PowerPoint II

Excel

Saúde e Bem-Estar

Cuidados Primários de Saúde

Saúde Individual e Primeiros

Socorros

Jogos e Charadas

Gerontologia

Gastronomia – Ciência, Saúde e Arte

● CIÊNCIAS SOCIAIS
HUMANAS E POLÍTICAS

Arte, Geografia e História de Portugal

Aldeias Históricas de Portugal

História de Portugal

História Local

Conventos de Portugal NOVO

Mosteiros de Portugal NOVO

Filosofia, Ética e Estética

Desenvolvimento Pessoal e Consciência

Ética na Vida

Eu Sou...Diálogos Improváveis

Filosofia

Línguas, Literatura e Cultura

Cultura Geral

Inglês – 1.º Ano

Inglês – Apoio e Conversação

Lugares do Mundo

Cidadania, Desenvolvimento e Direito

Noções Gerais de Direito

● ARTES E OFÍCIOS
TRADICIONAIS

Lavores e Costura

Bainhas Abertas

Costura

Iniciação à Costura NOVO

Costura Criativa NOVO

Lavores em Lã

Arraiolos

Estanho

Estanho

● ATIVIDADE FÍSICA
E BEM-ESTAR

Terapias Alternativas

Meditação

Reiki

Yoga

Educação Física

Ginástica Funcional

Pilates

● MÚSICA, ARTES PLÁSTICAS
PERFORMATIVAS

Artes Plásticas

Pintura em Aguarela NOVO

Pintura em Azulejo

Pintura em Tecido

Escultura em Papel

Artes Decorativas NOVO

Cerâmica

Música

Cavaquinho I, II e III

Canto Coral NOVO

Fado Tradicional

Canção ligeira NOVO

Formação Musical

Órgão

Percussão

Viola Baixo

Viola I, II e III

Ukulele I e II

Grupo de Cantares Tradicionais

Acordeão

Artes Performativas

Teatro

Legenda

■ Grupos Disciplinares

■ Disciplinas

NOVO Novas ofertas curriculares